



מכללת "בית רבקה"
מכללה לחינוך ולהכשרת עובדי הוראה
כפר חב"ד



תמרכז הרב תחומי
לימודים והשתלמויות
אשכולה
לימודים מקצועיים למהדרין

מידעון

לשנה"ל תשע"ח

כפר חב"ד ב', 6084000

טל': 03-9602350/0-2-3-4

פקס: 03-9602356

דוא"ל: askila@rivka.org.il

כתובת האתר: www.rivka.org.il

בכל פניה טלפונית יש מענה לקבלת הודעה,
אנא השאירו פרטיכם אצל נציג הפניות
אנו חוזרים תמיד!

על המכללה

מכללת "בית רבקה" נוסדה בשנת 1957, ע"י אגודת חסידי חב"ד בישראל, ביוזמתו, בעידודו ובברכתו של הרבי מליובאוויטש, במטרה להכשיר מורות ומחנכות ברוח יהודית וחסידית.

מאז הקמתה, עברה המכללה גלגולי התפתחות שונים. תחילה כמדרשה למורות, אחר כך כסמינר דו-שנתי, וכיום כמכללה להכשרת עובדי הוראה הזכאית להעניק דרגת שכר אקוויולנטית לתואר ראשון ושני.

מרכז "אשכילה"

במסגרת המכללה פועל מרכז "אשכילה", מרכז רב תחומי ללימודי המשך והשתלמויות. המרכז נותן מענה למורות ולמורים בפועל, המעוניינים לרכוש מיזמוניות מתקדמות בתחום ההוראה ואף לשפר את שכרם, עד לדירוג שכר אקוויולנטי לתואר שני. ההשתייכות למכללה מוכרת וותיקה זו, מאפשרת לכלל הלומדות והלומדים ליהנות מהמוניטין ומהמקצועיות הבלתי מתפשרת שמלווה את מכללת "בית רבקה" מיום הקמתה.

הלימודים במרכז "אשכילה" נותנים מענה לשני צרכים מצויים: התפתחות מקצועית והעשרת ידע.

התפתחות מקצועית: במרכז "אשכילה" מוצע מגוון רחב של אפשרויות להתפתחות מקצועית: קורסי תעודה, קורסים ייעודיים, הסבה מקצועית ועוד. כמו כן מתקיימים קורסים המיועדים למורות בפועל, המעוניינות לרכוש דרגות שכר אקוויולנטיות לתארים אקדמיים, נקודות זיכוי לגמול השתלמות ועוד.

העשרת ידע: מרכז "אשכילה" ער לצורך בהעשרת הידע וההשכלה, ומציע תכנים מעשירים בתחומי הורות, משפחה וקהילה, ובתחומים תורניים חסידיים.

לימודי גברים במרכז "אשכילה"

קיימת מחלקה מיוחדת ללימודי גברים, המציעה לימודים לתעודת הוראה, תואר ראשון, אופק חדש והעשרה אישית.

דבר המנהל

מורה ומחנכת/לומדת יקרה,

ברכה ושלום,

חוברת זו פורסת לפנייך את מלוא האפשרויות והחידושים הקיימים במרכז "אשכילה" - המרכז הרב תחומי ללימודים והשתלמויות שב"מכללת בית רבקה" - כפר חב"ד ב'.

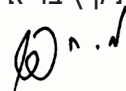
מגוון הקורסים הרחב, מאפשר לך ליהנות מחוויה לימודית מעמיקה, העשרת הידע האישי והמקצועי ברמה בלתי מתפשרת ואוירה חסידית ייחודית.

בעיון בתוכנית זו תמצאי ללא ספק תחומים רבים היכולים להעשיר את עולמך, ולסייע לך בשליחותך החינוכית וברכישת תפקיד חדש.

שרייני עוד היום את מקומך במרכז ללימודי המשך והשתלמות לשנת הלימודים תשע"ח

ברוכה הבאה למכללת "בית רבקה"

בברכת קיץ בריא



הרב משה חפר

מנהל

תוכן עיניים

5	חינוך והוראה
6	תואר ראשון (אקוויולנט)
7	תואר שני (אקוויולנט)
8	קורסים מודרכים ללמידה עצמית
9	ריכוז הקורסים המוכרים במסגרת 'אופק חדש'
10	הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד
11	הרחבת הסמכה לגננות ש"ח/חילוב
12	הוראה מתקנת
13	הורות, משפחה וקהילה
14	הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה
15	הכשרת מנחות הורים בשיטת אית"ן
16	הנחיית הורים בשיטת "שפר"
16	הנחיית הורים בשיטת אית"ן
17	לימודי תעודה והכשרה מקצועית
18	תרפיות וכלים פרה-רפואיים לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד
19	הכשרת ריתמיקאיות
20	תיאטרון בובות ככלי חינוכי
21	הכשרת מאמנות למערכת החינוך
22	הכשרת מטפלים JCBT
24	משחק ובמה לנשים ולנערות
25	קורסי העשרה והעמקה
26	דרמה במערכת החינוך
27	הסתגלות רגשית וחברתית של מתבגרים
27	כלים למנהיגות בהוראה
28	N.L.P ומודעות
28	חינוך מוזיקלי במעגל השנה
29	ביבליותרפיה-אגדה של טיפול
29	חינוך לאורח חיים בריא
30	בובות רפיה-כלים יצירתיים בפיתוח חוסן
30	מודעות מתיאוריה למציאות
31	כלים ארגוניים למורה
31	אמנות ככלי טיפולי למורה
32	המשפחה כמערכת
32	סגנונות אישיות ותקשורת מקרבת
33	האמנות ככלי חינוכי
33	נוער בסיכון
34	אסרטיביות
35	קורסים בלימודי קודש
36	סוד ההלכה
36	הלכות שבת וכשרות
37	עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית
37	הדרך לשמחה עפ"י התניא
38	עיונים בפרשת השבוע
38	במעגל השנה החסידי
39	מודעות יהודית עפ"י התניא
40	חשוב טוב יהיה טוב
40	תניא-לצלוח את אתגרי החיים
41	מערכת שבועית
42	נהלי הרשמה

חינוך והוראה

תואר ראשון (אקוויולנט)

הלימודים לקראת התואר הראשון כוללים לימודי התמחות (דיסציפלינה) בתושב"ע - משנה, הלכה ומחשבת החסידות, בזיקה ייחודית לחסידות חב"ד; וכן לימודי חינוך - דידקטיקה, פדגוגיה ופסיכולוגיה. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי התואר, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים. כחלק מתכנית הלימודים, ניתן לבחור שני קורסים מודרכים ללמידה עצמית, מתוך רשימת הקורסים המופיעה בעמוד 13. כן ניתן לשלב לימודי הוראה מתקנת (עמ' 11), חינוך מוסיקלי (עמ' 12), רזי טוהר (עמ' 22), הכשרת מנחות הורים (עמ' 24), תרפיות (עמ' 26), תיאטרון בובות (עמ' 28) וייעוץ ארגוני (עמ' 30), בכפוף לתנאי הסף הנדרשים.

היקף הלימודים

720 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-17:30

יום שני בין השעות: 9:00-17:30

יום רביעי בין השעות: 9:00-17:30

תנאי קבלה

- תעודת בגרות (למועמדות חסרות תעודת בגרות מעל גיל 30 ניתנת אפשרות לגשת למכינה קדם-אקדמית)
- תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה
- ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תואר B.A. אקוויולנט

מורה בעלת ותק של 4 שנים, הקבועה במערכת, תבדוק זכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות מטעם משרד החינוך.

אין זכאות למענק שעות למורות ב'אופק'!

תואר שני (אקוויולנט)

הלימודים לקראת התואר השני כוללים לימודי התמחות (דיסציפלינה) בתושב"ע - משנה, הלכה ומחשבת החסידות, בזיקה ייחודית לחסידות חב"ד; וכן לימודי חינוך - דידיקטיקה, פדגוגיה ופסיכולוגיה. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי התואר, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים. כחלק מתכנית הלימודים, ניתן לבחור שני קורסים מודרכים ללמידה עצמית, מתוך רשימת הקורסים המופיעה בעמוד 13. כן ניתן לשלב לימודי הוראה מתקנת (עמ' 11), חינוך מוסיקלי (עמ' 12), רזי טוהר (עמ' 22), הכשרת מנחות הורים (עמ' 24), תרפיות (עמ' 26), תיאטרון בובות (עמ' 28) וייעוץ ארגוני (עמ' 30), בכפוף לתנאי הסף הנדרשים.

היקף הלימודים

840 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-17:30

יום שני בין השעות: 9:00-17:30

יום רביעי בין השעות: 9:00-17:30

תנאי קבלה

- תעודת בגרות (למועמדות חסרות תעודת בגרות מעל גיל 30 ניתנת אפשרות לגשת למכינה קדם-אקדמית)
- תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה
- תואר ראשון
- ועדת קבלה
- ועדת חריגים לבעלות תואר ראשון אקדמי

תעודה למסיימות

תואר M.A. אקוויולנט

מורה בעלת ותק של 4 שנים, הקבועה במערכת, תבדוק זכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות מטעם משרד החינוך.

אין זכאות למענק שעות למורות ב'אופק'!

קורסים מודרכים ללמידה עצמית

להסמכה ולתואר בלבד

שמונת הקורסים המוצעים במתכונת זו, מאפשרים ללומדת ללמוד באופן עצמאי בבית, בשעות הנוחות לה. הלמידה נעשית מתוך חומר לימוד הנרכש במזכירות מרכז "אשכילה", והגשת המטלות מתבצעת בהתאם לדרישות הספציפיות בכל קורס. השעות הנלמדות במתכונת זו, נצברות לסך השעות הנדרשות לתואר. **קיימת הגבלה על מספר הקורסים שניתן ללמוד לתואר באופן זה.**

נושאי הקורסים

יהדות/ תושב"ע	חינוך
יסודות בתורת החסידות	נירופתולוגיה ופסיכופתולוגיה
עולם הגאולה	הנהגת כיתה בגישה הקוגניטיבית
ברכות הנהנין	התמודדות עם רגשות שליליים
כללי החינוך וההדרכה (בשיתוף מכון "דעת")	פסיכולוגיה חיובית

היקף הלימודים

60 ש"ב כל קורס

ריכוז הקורסים המוכרים במסגרת "אופק חדש"

הערות	אופי הקורס	דרגות	מס' שעות	שעות לימוד		שם הקורס	
תכנית הלימודים כוללת 240 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	09:00-15:45	א'	הוראה מתקנת א	1
	פרונטלי	2-6	30	09:00-15:45	א'	הוראה מתקנת ב	
תכנית הלימודים כוללת 60 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	10:45-12:10	ד'	משפחה כמערכת	2
תכנית הלימודים כוללת 60 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	09:00-10:25	ד'	אסרטיביות וגיל ההתבגרות	3
תכנית הלימודים כוללת 60 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	10:45-12:10	ד'	הורות בשיטת שפ"ר	4
תכנית הלימודים כוללת 240 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	09:00-15:45	ד'	הכשרת מנחות הורים	5
תכנית הלימודים כוללת 60 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	14:20-15:45	ב'	אומנות ככלי טיפולי למורה	6
	פרונטלי	2-6		16:00-17:30	ב'	האמנות ככלי חינוכי	7
תכנית הלימודים כוללת 240 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	10:45-17:30	ב'	תרפיות וכלים פרה רפואיים	8
	פרונטלי	2-6	60	09:00-10:25	ד'	כלים ארגוניים למורה	9
	פרונטלי	2-6	60	16:00-17:30	ד'	נוער בסיכון	10
תכנית הלימודים כוללת 60 ש' שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	30	16:00-17:30	ד'	חינוך לאורח חיים בריא	11
תכנית הלימודים כוללת 240 ש' שמתוכן 60 ש' מוכרות לאופק	פרונטלי	2-6	60	09:00-15:45	א'	הכשרת מאמנות בשיטת תעצומות	12
	פרונטלי	2-6	60	10:45-12:10	ב'	Nlp ומודעות	13

הכרת הקורס לאופק מותנית במספר המשתתפות ובכפוף לנהלי משרד החינוך

הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד

מרכזת: הגב' נורית פרופ

הלימודים לקראת הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד כוללים לימודי התמחות וכן עבודה מעשית בחינוך המיוחד. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים בתחום. התכנים במסגרת זו מתייחסים, בין היתר, לנושאים הבאים: הילד במרקם משפחתי בעייתי; אפיוני הילד בעל הצרכים המיוחדים; החריג בראיה יהודית; הילד עם פיגור שכלי; אוטיזם; הפרעות למידה; פיתוח החשיבה אצל הילד בחינוך המיוחד; דרכי הוראה ועיצוב התנהגות לתלמידי החינוך המיוחד; הכיתה המשלבת ועוד.

היקף הלימודים

1,080 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-15:45

כ-12 ימי עיון מרוכזים במהלך השנה (מידע מפורט ישלח לנרשמת)

2 ימי עיון בחסידות

3-4 קורסים מודרכים

שבוע לימודים מרוכז בקיץ

עבודה מעשית

תנאי קבלה

- תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה
- ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת הוראה בחינוך מיוחד לכיתות א'-י"ב
תעודת מורה מתקנת ממכללת "בית רבקה"

הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב

מרכזת: הגב' נורית פרופ

הלימודים לקראת הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב כוללים לימודי התמחות וכן עבודה מעשית בגן חינוך מיוחד. הלימודים מיועדים לגננות בפועל, המעוניינות להתמחות בתחומי החינוך המיוחד ולקבל תעודת הוראה שנייה. כמו כן, הם מתאימים גם למורות בחינוך המיוחד, המבקשות להרחיב את מסלול ההוראה לגילאי 0-6. התכנים במסגרת זו מתייחסים בין היתר, לנושאים הבאים: התערבות שפה בגיל הרך; חשיבה מתמטית בגיל הרך; מוכנות לכתיבה; לקראת קריאה; העצמה והכלה למורה ולגננת; תכניות לימודים בגן חינוך מיוחד; הפרעות קשב וביטויים בגן הילדים; סוגיות בבעיות רגשיות והפרעות חרדה בגן הילדים ועוד. ההרצאות ניתנות על- ידי טובי המרצים בתחום.

היקף הלימודים

היקף השעות ייקבע על פי תכנית אישית שתיבנה לכל לומדת, בהתאם להתמחותה הקודמת.

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-15:45

ימי עיון מרוכזים במהלך השנה

עבודה מעשית

תנאי קבלה

- גננת בפועל או מורה לחינוך מיוחד בעלת ותק של ארבע שנים לפחות במערכת החינוך
- תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה
- ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת הוראה לגננות בחינוך מיוחד לגננות לגילאי 0-6 מטעם משרד החינוך

הוראה מתקנת

מרכזת: הגב' נורית פרופ

מטרת הקורס "הוראה מתקנת" להכשיר מורות מומחות בתחומי ההוראה המתקנת. הלימודים בקורס נוגעים בתחומים המעשיים והעיוניים של ההוראה המתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון. כמו כן, מקנה הקורס גישות, שיטות וכלים למתן מענה לקשיים הלימודיים של תלמידים עם הפרעות הלמידה, הן באופן ישיר לתלמידים והן באופן עקיף באמצעות הדרכת מורים.

היקף הלימודים

240 ש"ב

מוכר כ-60 ש' לאופק לדרגות 2-6

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-15:45

תנאי קבלה

- תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה או רישיון הוראה
- תואר ראשון בממוצע ציונים 80 ומעלה
- הוראה בפועל, ותק של 5 שנים לפחות
- ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס בתחום "הוראה מתקנת" ממכללת "בית רבקה"

הורות משפחה וקהילה

הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה

”רזי טוהר” ו”צופיה הליכות ביתה” בשיתוף נשי ובנות חב”ד

מרכזות: הגב' ברכה טברדוביץ והרבנית אסתר ירוסלבסקי

קורס זה נועד להכשיר מדריכות לכולות ממוגזרי אוכלוסייה שונים לקראת חיי נישואין. הקורס מקנה ידע מקצועי ומקיף בתחומי ההלכה, פסיכולוגיה, תקשורת וזוגיות. בתחום ההלכה, מלבד הלכות הטהרה הבסיסיות, מושם דגש על מקרים שכיחים והתמודדות הפוסקים עם שאלות מורכבות בתחומי ההלכה והגניקולוגיה. כמו כן, מעמיק הקורס ביסודות הרעיוניים וההשקפתיים של בניין הזוגיות וטהרת המשפחה, וכן ניתנת התייחסות לתהליכי התמודדות של זוגות במצבים שונים. בנוסף, מעניק הקורס כלים יישומיים למדריכה העתידית - שלבים בהדרכת כלה, הסרת מחסומים בשיחה, שיטות להפגת מתחים, הדגמות לשיעורים ועוד.

היקף הלימודים

180 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 9:00-14:00

תנאי קבלה

- עיסוק במסירת שיעורים, הדרכה או שליחות
- 3 שנות נישואין
- ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס ”רזי טוהר” ממכללת ”בית רבקה”, מגובה על ידי וועד רבני חב”ד
תעודת הסמכה להדרכת כלות המוכרת ע”י המועצה הדתית

הכשרת מנחות הורים בגישת אית"ן

תכנית דו-שנתית + שנת סופרוויז'ן

מרכזת: הגב' עדי לחיאני

קבוצה היא מדיום העשוי לסייע בהעצמת הפרט. היא מאפשרת היכרות עם אנשים החווים אירועי חיים דומים, וחושפת את המשתתפים בה למידע שלא הכירו אודותיהם. תכנית תלת-שנתית זו, מכוונת לספק ידע וכלים מקצועיים, במטרה להכשיר נשים המעוניינות להנחות קבוצות מעצימות כאלו בנושא הורות ומשפחה. תכנית הקורס כוללת, בין היתר, את הנושאים הבאים: גישות הנחיה; תיאוריות בהנחיית קבוצות; מיומנויות וכלים להנחיית קבוצות; פסיכולוגיה התפתחותית; זהות תפקודית ואתיקה מקצועית של מנחת קבוצות; לימודי משפחה; גישת היהדות והחסידות להורות ומשפחה; פיתוח מודעות לסגנונות הנחיה ותקשורת בין אישית; התנסות בהקמת קבוצה ובניית מערכי הנחיה;

היקף הלימודים

שנה א': 240 ש"ב

שנה ב': 240 ש"ב

שנה ג': 180 ש"ב - מפגש פעם בחודש

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 9:00-15:45

תנאי קבלה

- ראיון קבלה
- תעודת מורה מוסמכת בכירה
- עדיפות לבעלת תואר ראשון

תעודה למסיימות

תעודת מנחת הורים מוסמכת מטעם משרד החינוך, אגף שפ"י

הנחיית הורים בשיטת "שפר"

בהנחיית: הגב' חני אלפסי

גישת שפר הנה גישה חדשה/ישנה של חינוך ילדים, המשלבת בבסיסה את היהדות, ושופכת אור חדש ורענן על הדינאמיקה בין הורים וילדים. הקורס הנו סדנאי ומשלב לימוד תיאורטי לצד דיונים בנושאי התמודדויות בחינוך ילדים, כפי שעולים ממשתתפות הקבוצה. במהלך הסדנא, המשתתפות יקבלו משימות מעשיות המותאמות להן באופן אישי, כדי להבין, לתרגל וללמוד את הגישה (המשימות ניתנות רק למעוניינות בכך).

התכנית תעסוק בין היתר בנושאים הבאים: החזרת הביטחון בסמכות ההורית; הוצאת רגשות האשם מן הבית; הבנת הדינמיקה ביני ובין הילד שלי - למה הוא מתנהג כך?; מתן אמון בילדיי; עידוד הילד - איך אני אעשה זאת הכי טוב?; העברת אחריות לילדיי - כיצד?; עונשים ופרסים - זה באמת עובד?; יחסים בין הילדים במשפחה; מריבות בין אחים; בעלי ואני בחינוך הילדים; מהו כיבוד הורים אמיתי וכיצד אוכל לחנך לכך את ילדיי?.

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 10:45-12:10

היקף הלימודים

60 ש"ב

הנחיית הורים בשיטת איתן

הגב' עדי לחיאני

סוגיית החינוך בדורנו היא סוגיה מורכבת. שיטות חינוכיות שהועילו בעבר, אינן מפיקות עוד את התועלת הרצויה. אנו כהורים נדרשים להגיב נכון ברגע האמת, ולהוביל את חינוכם של ילדינו בדרך ישראל סבא. קורס זה מציע גישה חינוכית מוכחת, המבוססת על ספר התניא - אותיות "איתן" (אני יודע תעצומות נפשי). במסגרת הקורס ייחשפו הלומדות לעומקים חסידיים ויתרגלו התנסויות מגוונות, כך שכל אמא תמצא את המפתחות המתאימים לליבותיהם של ילדיה. הקורס יתמקד בין היתר בנושאים הבאים: פיתוח יכולת התבוננות אינטרוברטיבית; הכרת סוגי רגשות ואפיונם; הקשר בין תובנות להיווצרות רגשות; דרכים ליצירת שינוי הכרתי; השפעת השינוי ההכרתי על ההורים והילדים; זיהוי השפעת רגשות שליליים; יצירת שינוי התנהגותי; תרגול אינטראקציה בין הורים לילדים ועוד.

ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 12:25-13:50

היקף הלימודים

60 ש"ב



לימודי תעודה והכשרה מקצועית



תרפיות וכלים פרה-רפואיים לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד

מרכזת: הגב' נורית פרופ

קורס זה פותח צוהר לעולם הטיפולי הנרחב והמרתק בתחומי התרפיות השונות, כגון: תרפיה באומנות, דרמה, תיאטרון בובות, ביבליותרפיה ועוד. תכני הקורס מתמקדים בעיקר בנושאים הבאים: דרמה, תיאטרון בובות וסיפורים ככלים תרפויטיים; פסיכודרמה; טיפול באומנויות שונות; הקניית כלים להערכה ולהתערבות במצבים של פער בתפקוד; שיטות טיפול ושיקום; ריפוי בעיסוק; ראייה משפחתית ומערכתית בהתמודדות הילד בעל צרכים מיוחדים ועוד.

מטרת הקורס היא להעשיר, לטפח ולפתח את הידע המקצועי בתחומי הטיפול של חינוך מיוחד, באופן שיקל על תפקודו של הילד, מתוך גישה הומאנית-שיקומית, לפיה על המורה, ההורה והמטפל, לפתח גישה דיפרנציאלית ולהשתמש בכלים המותאמים לצרכיו הייחודיים של כל ילד. בשל אופיו הייחודי של הקורס וחשיבותו, הוא מוצע לכל מי שמעוניינת להתמקצע בתחום הטיפולי.

היקף הלימודים

240 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 17:30 - 10:45

תנאי קבלה

• ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס ממכללת "בית רבקה"

* מוכר כ-30 ש' לאופק 'טיפול באמנויות', לדרגות 6-2.

הכשרת ריתמיקאיות

מרכזת: הגב' מלכהלי בלוי-חנוכה

מקצוע הריתמיקה הוא מקצוע מבוקש בשוק העבודה העצמאי, ומציע הכנסה התחלתית של 6,000 ₪ בחודש עבור 24 שעות שבועיות. קורס זה מספק את מגוון הידע והכלים הדרושים על מנת להפוך כל לומדת לריתמיקאית מקצועית ברמה גבוהה. בסיום ההכשרה תוכל כל לומדת לצאת לעבודה עם ארגון של תכנים, פעילויות ועזרים. ההכשרה בקורס מאפשרת למעוניינת ללמוד במסלול מורחב ולהשתלב כריתמיקאית בגנים כבר במהלך הקורס כחלק מעבודה מעשית.

במסגרת הקורס נלמדים הנושאים הבאים: רפרטואר שירים; תכנים ועזרי למידה המקיפים פעילות לשנה שלימה; האזנה מודרכת; התנסות בתנועה; תזמור; נגינה במטלופון; הכנת אביזרים; שיווק עצמי; התנהלות מול אנשי חינוך; הופעה בפני קהל; הכנת מסיבות; התנסות בהפעלת ילדים בגנים ועוד.

היקף הלימודים

מסלול בסיס: 180 ש"ב

מסלול מורחב: 300 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 10:45 - 15:45 - לשני המסלולים

יום חמישי בין השעות 9:00 - 13:00 עבודה מעשית - ללומדות במסלול מורחב בלבד

תנאי קבלה

• ועדת קבלה

תעודה למסיימות

מסלול בסיס: תעודת הסמכה לריתמיקאיות מטעם מלכהלי ומכללת "בית רבקה"
מסלול מורחב: תעודת הסמכה לריתמיקאיות במסלול מורחב מטעם מלכהלי ומכללת "בית רבקה"

לוח הלימודים שונה מהלוח הכללי, חשוב לעקוב!!

תיאטרון בובות ככלי חינוכי

בשיתוף בית הספר לאמנות תיאטרון הבובות - חולון

מדיית תיאטרון הבובות מציעה שפה חזותית, ספרותית ודרמטית המתחברת אל עולמו הפנימי של הילד. בקורס נלמדות דרכי שימוש בתיאטרון בובות במסגרת הכיתה והגן, לצורך פיתוח מיומנויות שונות אצל ילדים, כפרטים וכקבוצה. בנוסף, מציע הקורס כלים לשילוב תיאטרון הבובות כאמצעי תקשורת בעבודה החינוכית ולפיתוח מיומנויות רגשיות וחברתיות. תכני הקורס מתמקדים בעיקר בנושאים הבאים: בובת חבר; תרגילי בנייה; עיצוב והפעלה של בובות תיאטרון; טכניקות ליצירת סיפורים השלכתיים; פיתוח יצירתיות ותפיסה הוליסטית באמצעות תיאטרון בובות. הקורס כולל יום עיון במרכז תיאטרון בובות בחולון וסיור מודרך במוזיאון לאומנות תיאטרון הבובות.

היקף הלימודים

120 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 9:00-12:10

השתתפות חובה ביום עיון חסידי

תנאי קבלה

• ועדת קבלה

תעודה למסיימות

אישור סיום לימודי תיאטרון בובות ממכללת "בית רבקה" ובית הספר לאמנות תיאטרון הבובות - חולון

הקורס מוכר גם לגמול אישי (הגשה ע"י הסטודנטית בעצמה)

הכשרת מאמנות למערכת החינוך

בשיטת "תעצומות - כלים לשינוי בחיים"

מרכזת: הגב' רחל בולטון

שיטת "תעצומות" מקנה כלים פרקטיים להתמודדות עם מציאות דרך שינוי דפוסי חשיבה, שיפור דרכי תקשורת עם העצמי ועם העולם ושזורה ביסודות מעולם התורה והחסידות. הלימודים לקראת הסמכה לאימון בשיטה זו, מקנים ידע תיאורטי ומעשי במגוון תחומים: תהליכי שינוי, התמודדות עם קושי וכאב, מצבים של אי-ודאות, קשיי תקשורת במגוון מעגלים, התמכרויות - כל אלה מתוך פרספקטיבה של אפשרות הבחירה בחיים ממקום של עוצמה אישית. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי וניתנים על ידי טובי המרצים בתחומים כגון: תהליכי אימון, פסיכולוגיה ופסיכולוגיה יהודית, פסיכודרמה וטיפול בהתמכרויות. הקורס מתאים לאנשי חינוך, ייעוץ וטיפול וכאלה שמעוניינים להתמקצע בתחום האימון.

היקף הלימודים

240 ש"ב

תנאי קבלה

בוגרת שלוש הסדנאות של "תעצומות", או לחילופין - מכינה מקוונת (סדנה אינטרנטית) + מבחן מסכם.

תעודת למסיימות

תעודת הסמכה למאמנת אישית מטעם "תעצומות" ומכללת "בית רבקה"

הקורסים מתקיימים ברחבי הארץ.

תוכנית להכשרת מטפלים JCBT

טיפול קוגניטיבי התנהגותי יהודי

Jewish Cognitive behavioral therapy

ע"י מכון "דעת ותבונה" בראשות הרב יצחק ערד

מרכזת: הגב' הלנה ערד

CBT - טיפול קוגניטיבי התנהגותי, הוא טיפול ממוקד וקצר טווח שהוכח בעולם, כיעיל ואפקטיבי ביותר לטיפול בהפרעות כמו חרדה, דכאון, פוסט טראומה, כפייתיות ועוד. הטיפול מתייחס לבעיות בשרשן, ונותן כלים להתמודדות ולשינוי. הטיפול מבוסס על שילוב של רעיונות מהטיפול הקוגניטיבי וההתנהגותי כאחד.

הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי יהודי הוא טיפול פסיכולוגי המשלב ידע מעמיק בהבנת הנפש לאור תורת החסידות והקבלה יחד עם מתן כלים מעשיים ליצור שינוי ולרפא את הנפש.

השיטה משלבת את הרעיון לפיו על מנת ליצור שינוי אצל המטופל, יש צורך בשינוי תפיסת המציאות כפי שנעשה בטיפול הקוגניטיבי יחד עם הרעיון לפיו יש צורך ליצור שינוי בהתנהגות המטופל. ולכן הטיפול יכלול למידה ותרגול של התנהגויות חדשות, כפי שמקובל בטיפול ההתנהגותי.

רעיונות הטיפול מבוססים על ידע מעמיק בהכרת הנפש כפי שהוא מבואר בתורת החסידות והקבלה.

התכנית תקנה ללומדים את הכלים המקובלים בעולם בתחום CCC בשילוב כלים מעולם האימון המדגישים את הורך לרומם ולהעצים את האדם לקראת מימוש תפקידו ויעדיו. הכלים יילמדו ממקורם היהודי שיעמיקו את הבנת נפש האדם ואת התהליכים המביאים לשינוי ולריפוי הנפש תוך מתן דגש לאמונה בזולת, לאמונה במשמעות שיש במה שהוא עובר ובכוחות שניתנו לו להתמודד, להתגבר ולנצח. יסודות השיטה הקוגניטיבית התנהגותית גלומים בתורה בכלל ובכתבי החסידות והקבלה בפרט.

בקורס זה ניצור המשגה והבנייה שיטתית של עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי יהודי, התלמידים יקבלו הכשרה בשיטות הטיפול והדרכה המבוססת על ידע וניסיון עתיר שנים של מרצים ומטפלים בתחום.

התכנית כוללת לימוד פרונטאלי, קריאה והאזנה לחומרי לימוד נוספים. הכנת תרגילים ומטלות וכתובת דוחות טיפול

מבנה התוכנית:

התוכנית כוללת קורסים תאורטיים, תרגול, סדנאות חווייתיות ליישום, הדרכה אישית, הדרכה קבוצתית ופרקטיקום. התוכנית היא דו שנתית הכוללת 30 מפגשים בשנה, סה"כ 300 שעות.

קהל היעד:

התכנית מיועדת לאנשי מקצוע מהתחום הטיפולי, פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, תרפיסטים, אנשי חינוך, יועצים, מאמנים אישיים, ובעלי כישורים אישיים להצלחה בתכנית. הקבלה מותנית בראיון אישי.

היקף הקורס:

קורס דו שנתי. 540 שעות. 30 מפגשים

מועד הקורס:

ימי רביעי בבקר מ 9:30-13:30

תעודה:

למסיימות בהצלחה את הקורס תינתן תעודת הסמכה לטיפול ב j-cbt - טיפול קוגניטיבי התנהגותי יהודי, מטעם מכון דעת ותבונה ובשיתוף מכללת "בית רבקה" לפרטים נוספים והרשמה ולקביעת ראיון אישי:

www.tvunah.com | 077-3137800

משחק ובמה לנשים ולנערות

מרכזת: הגב' אילנה נוי

תכנית זו מבקשת להקנות לתלמידות הכרה בסיסית של אמנות זו והבנתה בדרך של עיון, צפייה והתנסות.

שעורי משחק מעשיים לביסוס מושגי היסוד שעליהם נבנית עבודת השחקן. תכלית הקורס הנה לגבש ארגז כלים מקצועי והעצמה אישית לנשים שזו להן הכרות ראשונה עם התחום ומעוניינות להתנסות ולפתח את היכולת והכישורים בהתאמה לאורח חיים דתי. בנוסף חושף הקורס את הלומדות לשפת התיאטרון וכלים מעשיים להעלאת מופע בפני קהל.

מנושאי הקורס:

מבוא לתיאטרון

מונולוג

דיאלוג

עבודה על סצנה

בניית דמות

עמידה על במה

אימפרוביזציה

חשיבה חזותית בבמה

משחקי תיאטרון ועוד

היקף הלימודים

120 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 09:00-12:10

קורסי העשרה והעמקה

דרמה במערכת החינוך

הגב' אילנה נוי

קורס זה מיועד למורות המעוניינות לפתח דרכים וגישות לשילוב היצירתיות, ההבעה והתקשורת בתכני הלימוד השונים וכן למצוא דרכים להעשרת הפעילות החינוכית בביה"ס.

מטרות הקורס:

פיתוח אינדיבידואל בחברה, הקניית טכניקות המסייעות בהוראה, פיתוח מודעות עצמית, רגישות והבנת הזולת העשרת הלמידה והפעילות החינוכית בבית הספר תוך התנסות אישית בתהליך קבוצתי.

מנושאי הקורס:

המורה כשחקן - השדר הגלוי והסמוי בעמידה מול כיתה/קהל הפעלות חברתיות
המורה כמספר סיפורים
פיתוח אינטליגנציה רגשית חברתית
חגים ומסיבות כיתתיות-תוכן וצורה
שיתוף פעולה בעבודת צוות
תהליכים חברתיים בכיתה
קבלת ביקורת ומשוב מהחברה להרגלי התנהגות
שיתוף פעולה - עבודה בקבוצות
דרכי הוראה
סדנא, דיון, משוב מעמיתים ומן המרצה

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 16:00-17:30

הסתגלות רגשית וחברתית של מתבגרים

הגב' שרונה נתן

קורס זה פותח צוהר לעולמם של המתבגרים. איך מגיעים אל המתבגר? איך מתקשרים איתו? ומהם התהליכים שהוא עובר. אלה הם מקצת השאלות שנדון בהם במהלך הקורס.

מטרת הקורס היא להכיר את עולמם הרגשי של המתבגרים, להרחיב את הידע המקצועי בנושאים הקשורים להתפתחות מתבגרים ולהעשיר את ארגו הכלים בהתמודדות עם התהליכים ההתפתחותיים העומדים בבסיס בתקופת גיל זו. בנוסף, נרכוש כלים פרקטיים ונלמד על דרכי התמודדות אפקטיביים שיוכלו לסייע לנו בעבודה החינוכית עם מתבגרים.

היקף הלימודים

30 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני, סמס' א', בין השעות: 10:45-12:10

כלים למנהיגות בהוראה

הגב' אדווה פאר

מטרות התכנית:

- להטמיע באנשי מפתח בארגונים ראייה מערכתית, הבנה ארגונית, יכולת חשיבה אסטרטגית, ומודעות לצרכי מערכות משתנות ולדינאמיקה של תהליכי שינוי, השולטים במיומנויות בסיסיות של הייעוץ הארגוני.
- להקנות תפישת עולם מקצועית ופיתוח סגנון אישי בייעוץ
- להקנות מיומנויות בסיסיות של אימון אישי, הנחיית עבודה וניהול תהליכי שינוי ארגוניים בתוך מערכות החינוך.

היקף הלימודים

30 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני, סמס' ב', בין השעות: 10:45-12:10

N.L.P ומודעות

הגב' פנינה פייג

מטרות הקורס:

היכרות עם שיטת N.L.P והקניית כלים בשיטת N.L.P. לשיטה זו יש כלים ייחודיים לתקשורת יעילה ומשפיעה. יישום עקרונות N.L.P מאפשרים גמישות בהתנהגות ובמחשבה ובעקבות כך גם הסתגלות קלה יותר למצבים. כלי ה N.L.P מאפשרים לנהל שיחות הנשמעות ונראות כשיחות רגילות אך הן מביאות למקסימום השפעה של השומע. שיטת ה N.L.P הינה ארגו כלים ממוקד להשפעה.

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 10:45-12:10

היקף הלימודים

60 ש"ב

חינוך מוזיקלי במעגל השנה

הגב' מלכהלי בלוי חנוכה

החינוך המוזיקלי תורם רבות להבנה והפנמה של מושגים, כיוון שהלמידה היא חווייתית, רגשית ורב-חושית. קורס זה מקנה כלים מעשיים לשימוש באמצעים מוזיקליים בזיקה לנושאים סביב מעגל השנה - חגים ומועדים מיוחדים, פרשיות השבוע ועונות השנה. הלמידה מתבצעת באופן חווייתי ותנועתי, תוך התייחסות למושגים דידיקטיים ומוזיקליים כגון: ניגודים, סימטריה וא-סימטריה, מרקמים, הרמוניה, אבזור ותרומתו להתפתחות מוטורית קואורדינטיבית, משפטים מוזיקליים, תזמור, דרכי הבעה שונות, עוצמות ופיתוח קשרים חברתיים, העשרה שפתית ויצירת מוטיבציה. הקורס מתאים לגננות, מורות בגיל הרך, מורות למוזיקה ולריתמיקאיות.

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 10:45-13:50

היקף הלימודים

120 ש"ב

תנאי קבלה

עיסוק בהוראה בפועל בגיל הרך

לוח הלימודים שונה מהלוח הכללי, חשוב לעקוב!!
מידע מפורט ישלח למתעניינת

ביבליותרפיה - 'אגדה של טיפול'

הגב' איילת בכר

קורס המיועד למורות המעוניינות להעשיר ולהשביח את אינטואיציות הטיפול שלהן מתוך מבט אמוני הנרכש מדברי חכמינו ואגדותיהם. בקורס, נסקור את האגדות במשקפי גישותיו השונות של הטיפול הפסיכותראפיוטי - הוליסטי (בלימוד עיוני ובפרקטיקה מעשית), ואת דרכי הטיפול וההתמודדויות נחזק ונעצים בעזרת משקפי האמונה!

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 14:20-15:45

היקף הלימודים

60 ש"ב

חינוך לאורח חיים בריא

הגב' יפעת זינגר

ליצירת אורח חיים בריא חשיבות רבה במכלול ההיבטים: תזונה נכונה, פעילות ספורטיבית, קידום בריאות (מניעת מחלות), מניעת השמנה, שמירה על היגיינה אישית, חיזוק הדימוי העצמי, טיפוח הגוף, הקפדה על סביבה נקייה ואסתטית. הקורס יתמקד בעיקר בתרומת התזונה לשמירה על אורח חיים בריא - הלכה למעשה. הקורס ייכלול ידע תיאורטי יחד עם התנסות מעשית בבניית תפריט בריא. כל זאת במטרה ליישם את הנלמד ולקדם אורח חיים בריא. בין הנושאים שבהם יעסוק הקורס: עקרונות לבניית תפריט ארוחות בוקר, צהריים וערב - תיאוריה והתנסות מעשית; טיפול טבעי במחלות; מלכודת התענוג; אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת גוף האדם; מחלות מפרקים; תזונה טבעית; אכילה רגשית; טיפולי מים; נשימה נכונה והרפיה; רעלים במזון; קינוחים בריאים ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 16:00-17:30

* ניתן להכרה במסגרת לימודי התואר

תעודה

בקורס תינתן תעודה מטעם יפעת זינגר - "ריפוי בדרך הטבע"

בובותרפיה - כלים יצירתיים בפיתוח חוסן

הגב' סמדר קופר

מטרות הקורס:

הקניית ידע בנושא חוסן אישי, קבוצתי וקהילתי
חוסן בגילאים שונים
לימוד מודל "החוסן הרב ממדי" - מודל המסייע לאנשי טיפול וחינוך בארץ ובעולם
בעזרה בהתמודדות עם קשיים
שימוש במודל בחיי היום יום - בשילוב כלים יצירתיים: סיפורים, שירים, משחקים
והפעלות.

מנושאי הקורס:

מהו חוסן והאם ניתן לפתחו, מודל "החוסן הרב ממדי" - זיהוי שפת ההתמודדות
שלי ושל האחר, שימוש במודל ככלי מסייע ביצירת התערבות, שימוש במודל
בדרכים יצירתיות עבור ילדים ועבור מבוגרים

היקף הלימודים

30 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני, סמס' א' בין השעות: 14:20-15:45

מודעות מתיאוריה למציאות

הגב' רבקי גרינברג

הקורס יעסוק בהכרת מבנה הנפש על פי תורת הקבלה והחסידות.
פיתוח מודעות עצמית נכונה תוך הצבת והשגת מטרות בתחומי החיים השונים
היכולת לזהות כוחות ייחודיים והעצמתם. התמודדות עם קשיים והפיכתם
לאתגרים מעצימים.
בקורס ישולבו דיונים, תרגילים וסימולציות לצד הקניית גישות ואימון בכלים
פסיכודרמטיים.

היקף הלימודים

30 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני, סמס' ב' בין השעות: 14:20-15:45

כלים ארגוניים למורה

הגב' צ'רני ויינפלד

קורס זה מיועד למורות בעלות ראש גדול, בתפקידי ריכוז או תפקידים מערכתיים אחרים בבית הספר, המעוניינות לקנות לעצמן כלים ארגוניים בהתנהלות שלהן בבית הספר. במהלך הקורס המשתתפות יקבלו כלים לניתוח המאפיינים הייחודיים של בית הספר שלהן, וכן מודלים ישימים שבעזרתם יוכלו להיות מעורבות יותר בתהליכים הארגוניים בבתי הספר בהם הן פועלות. הקורס מועבר באופן חוויתי בליווי אמצעי המחשה רבים, ושם דגש על יישומיות הכלים בפועל. בין הנושאים שיילמדו בקורס: מושגים ועקרונות בתחומי ההתנהגות הארגונית; הבנת הפעילות המערכתית של בתי הספר; יצירת מוטיבציה ומניעת שחיקה; תקשורת ארגונית מיטבית; אפיון תרבות ארגונית וחשיבותה; סגנונות ניהול; יצירת שינוי ארגוני; התמודדות עם שינוי כפוי ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 09:00-10:25

מוכר לאופק לדרגות 2-6

אמנות ככלי טיפולי למורה

הגב' אורטל דיסון

מטרת הקורס לאפשר לעוסקות בחינוך ובהוראה לטעום מעולם הטיפול, לגלות בעצמן ובתלמידיהן כוחות נוספים שיסייעו להן להרחיב את יכולת ההשפעה וההוראה שלהן. הקורס מועבר כסדנא ומאפשר התנסות מעשית תוך רכישת ידע תיאורטי. הקורס נוגע בנושאים הקשורים לצמיחה אישית ובין-אישית, וכן לעולמם הרגשי של ילדים ומתבגרים במצבים השונים. הלימוד נעשה באופן ויזואלי ודרך אומנויות, על מנת להיפתח גם לשפה הבלתי מילולית, להבעה אישית וללמידה יצירתית. בין הנושאים בהם יעסוק הקורס: בין טיפול להוראה; כוחה של קבוצה; מאפיינים ייחודיים בעבודה עם ילדים; הכלה וגבולות; אמפתיה, הקשבה, אינטראקציה; מחסומים והתנגדות; עבודה עם מתבגרים; נשירה; גיבוש זהות; עבודה עם לקויי למידה; התמודדות עם בעיות רגשיות; עבודה מערכתית ועוד.

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 14:20-15:45

היקף הלימודים

60 ש"ב

המשפחה כמערכת

הגב' פנינה פייג

הגישה המערכתית הרב-תחומית מתבוננת באדם לא רק בפני עצמו, כיצור מנותק מסביבתו, אלא כחלק אינטגרלי ממערכת הנמצאת בדינמיקה מתמדת. גישה זו בוחנת את היחסים המיוחדים ואת ההקשרים שבתוכם מתקיימת התנהגות נתונה במשפחה. כדי לפתור בעיה או סימפטום הפוגעים בתפקוד אחד מבני המשפחה ומונעים ממנו להגיע לאיזון, יש לשנות את דפוסי האינטראקציה הבעייתיים בתוך המערכת ולא לבודד את הסימפטום ולטפל בו בנפרד. על-פי גישה זו, המערכת היא שלמות אחת אשר בה נוצרות הבעיות, אבל בה גם גלומים המקורות לפתרונות. בקורס זה יילמדו עקרונות הגישה המערכתית ליצירת משפחה מאוזנת ובריאה.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 10:45-12:10

* מוכר כ-30 ש' לאופק לדרגות 2-6

סגנונות אישיות ותקשורת מקרבת

הגב' מיקה לשם

קורס זה מבוסס על ההנחה כי לכל אדם סגנון אישיות מסוים המכתיב את דרכי פעולתו. מטרת הקורס היא לפתח יכולת לזהות את סגנון האישיות של עצמנו ושל הזולת, על מנת להוביל תהליך שינוי עצמי ולהתמודד עם שונותו של האחר. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: הבנת השונות בין בני האדם; צרכי תקשורת ולמידה של טיפוסים אנשים שונים; זיהוי דרכי פעולה ומצוקות בהתאם לדינמיקות השונות; התמודדות במצבי לחץ; זיהוי אישי; דרכים לשינוי עצמי; זיהוי נקודות חוזק וחולשה של האחר; יצירת תהליכי שינוי והתפתחות אצל הזולת.

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 10:45-13:50

היקף הלימודים

120 ש"ב

האמנות ככלי חינוכי

הגב' תפארת טויסט

האמנות יכולה לשמש ככלי תרפויטי, באמצעות טכניקות אמנותיות וחומרי יצירה. מטרת הקורס הינה לפתח מודעות לסביבה חינוכית רגועה ומכילה, המטפחת ביטוי יצירתי וחוייתי. זאת בנוסף להבנה כי למידה דרך אמנות מסייעת להמחשת והפנמת הנלמד. הקורס יעשיר את עולם המושגים ודרכי החשיבה של הלומדת בתחומי אמנות שונים, ויעניק כלים רעיוניים ומעשיים תוך חיבור אינטגרטיבי בין נושאים סביב מעגל השנה לבין עולם האמנות והתרפיה. בין הנושאים שיילמדו בקורס: תרפיה באמנות וביבליותרפיה בפרשת השבוע; תרפיה באמנות ופסיכודרמה - בובות טיפוליות; הציור כמשל לנפש; אסתטיקה כאחדות ניגודים; ציורי עצים - כי האדם עץ השדה; משחקי תפקידים והחצנת רגשות - הכנת מסכות ותחפושות; טכניקות לפיתוח חשיבה יצירתית, גמישות, זרימה, מקוריות והתחדשות.

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 16:00-17:30

היקף הלימודים

60 ש"כ

נוער בסיכון

הגב' תמי סמט

מטרות הקורס:

- חשיפת הסטודנטים באופן מעמיק לנושא ילדים ובני נוער בסיכון.
- הקורס יתמקד בעולם המושגים הקשור בחינוך ושיקום ילדים ובני נוער בסיכון, בגישות הפדגוגיות השונות המאפיינות את התחום:
- הכרות עם מושגי יסוד הקשורים בסוגיית ילדים ובני נוער במצוקה ובסיכון וסקירת התפתחות הנושא על ציר הזמן
- ניתוח מאפייני אוכלוסיות הילדים הנופלות תחת ההגדרה של ילדים ובני נוער בסיכון
- תיאוריות וגישות להסברת התופעה של "הסיכון" ואת השפעתן של אלו על האסטרטגיות שנבחרו להתמודדות עם התופעות הנ"ל
- מבט השוואתי על תחום מקצועי זה בישראל והנעשה בעולם הרחב
- דיון בהבדלים מגדריים במצבי סיכון
- מסגרות לחינוך וקידום בני נוער בסיכון, בפנימייה ובקהילה
- היבטים חוקיים המלווים את פיתוח השירותים לחינוכם וקידומם של בני נוער בסיכון בישראל

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 16:00-17:30

היקף הלימודים

60 ש"כ

אסרטיביות

הגב' פנינה פייג

מטרות הקורס:

- לסייע למורה, הגננת וההורה, להיפטר מכל רגשות האשם והנחיתות, להגביר את ההערכה העצמית ואת ההנעה, כך שיוכלו להתמודד עם קשיי החיים בביטחון ובשלווה.
- ללמוד לראות שגיאות בצורה חיובית, ולהבין כי הן מהוות הזדמנות לשיפור עצמי.
- פיתוח יכולת התמודדות עם ביקורת לא צודקת, הצבת מטרות, יצירת קשרים עם אחרים ודבקות בעמדה.
- פיתוח אסרטיביות בכיתה, הן של המורה והן של התלמידים
- מתן כלים לפתרון סכסוכים

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 09:00-10:25

קורסים בלימודי קודש

סוד ההלכה

הרב יואל בייטש

קיום הלכות התורה, על פי ה"שולחן ערוך" זהו עמוד השדרה בחיי כל יהודי ירא שמים. מאחורי הרובד הפרקטי המוכר והידוע, ישנו עולם שלם של פנימיות וסוד המתגבשים בסופו של דבר לכדי הוראות מעשיות בדמות ההלכה המוכרת לנו. קורס זה הוא מסע אל מקורותיה הרוחניים והפנימיים של ההלכה המעשית, המאפשר להבין כיצד עולם של מעש גשמי משלים עולם של רוחניות שמימית. תכני הקורס יסייעו לקיים את שגרת המעש של קיום ההלכות בייתר רעננות ושמחה, באמצעות הבנה של הלך הנפש, באספקלריה של תורת החסידות. כל יהודי השואף לקיים מצוות בצורה נכונה, צריך לזכור את מאמר חכמינו כי "מצוות בלא כוונה, הן כגוף בלא נשמה", ולשואף להבין את ה"נשמה" שבעשייה, דרך נשמתנו שלנו.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 9:00-10:25

הלכות שבת וכשרות

הרב חיים פרוס

מטרות הקורס:

- הקניית המקורות לדיני שבת וכשרות מהמקורות.
- פסיקת השולחן ערוך ופוסקים אחרונים ועד להלכה המעשית בבית, מצוות עשה ולא תעשה, איסורי חכמים.
- הבהרת החילוק בין איסור תורה לאיסור דרבנן ובין מנהג לאיסור.
- פתרון הלכתי לשימוש בטכנולוגיה המתקדמת של שנות האלפיים בבית היהודי בשבת.
- הבאת ההלכה למעשה משולחן-ערוך ומבתי הוראה הפוסקים למעשה.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 9:00-10:25

עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידיית

הגב' ברוריה אשכנזי

הקורס מציג את הגישה החסידי לבניית בית ולקשר בין בני הזוג. בנוסף, מעמיק הקורס בבירור מעלותיה, מעמדה ותפקידה של האישה, מנקודת מבט תורנית וחסידיית בזיקה למעגל השנה היהודי. כמו כן ניתנת התייחסות לפן ההלכתי של נושא "טהרת המשפחה" ויישומו במצבים שונים, במקביל להעמקה בסגולות מצוות הטהרה ובחשיבות הדיוק וההקפדה על קיומה. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: היסוד השיוויוני בבית היהודי; מעמד האשה בחברה הכללית לעומת מעמד האשה על-פי תפיסת היהדות והחסידות; היסוד ההלכתי; האשה וחובת תרי"ג מצוות; המצוות הייחודיות לאשה; לימוד תורה לנשים; היסוד הרגשי בבית היהודי; הלכות טהרה - הקניית ידע תוכני מעמיק ורחב.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 12:25-13:50

הדרך לשמחה עפ"י התניא

הגב' ברכה טברדוביץ

קורס זה עוסק בדרך להשגת השמחה, גם כאשר קיימות דאגות, אכזבות, רגשות אשם, חוסר שביעות רצון ורגשות שליליים אחרים הנובעים מנסיבות החיים. הקורס מקנה תובנות חדשות על מהות החיים, מסייע להבנת הליכי הנפש ומעניק ארגז כלים לצליחת גלי החיים בשמחה. תכני הקורס מבוססים על העומקים הפנימיים של ספר התניא, תוך תרגול ועבודה פנימית אישית מתוך שמחה.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 12:25-13:50

עיונים בפרשת השבוע

הגב' צפורה וישצקי

מטרת הקורס היא להכיר את גישתו הייחודית של הרבי מליובאוויטש לנושאים מוכרים בפרשיות השבוע, תוך העמקה בשיחותיו והוראותיו ליישום בפועל בחיי היום יום. מלבד למידת תכני השיחות בהתאם לפרשת השבוע, תילמד המבניות של ה"שיחות" ויירכשו כלים ללמידה עצמית.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 9:00-10:25

במעגל השנה החסידי

הרב דב הלפרין

אפשר לבנות סוכה, להדליק חנוכייה, להתחפש בפורים ולנקות לפסח, ואפשר גם להפנים את הסכך, להקשיב לנרות, למצוא את עצמי ולצאת לחירות. תורת החסידות מלמדת אותנו להביט פנימה ולגלות את העומק שבכל חג, את האור המיוחד שבכל אירוע. "והימים האלה נזכרים ונעשים" - חגי ישראל, כפי שהם נזכרים כך הם נעשים - עושים ופועלים בנו ובעולם. במסע משותף לאורך השנה "נחיה עם הזמן" וניקח תובנות לחיים עשירים ומלאי תוכן יהודי אמיתי.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 12:25-13:50

מודעות יהודית על פי התניא

הרב מאיר ערד

מטרות הקורס:

היכרות עם סוגיות מרכזיות בספר התניא, ספר היסוד של חסידות חב"ד ושל תנועת החסידות בכלל. בתניא נלמדים הנחיות לדרך חיים והוא מבוסס על עבודה משותפת של רגש והבנה. זה הספר הראשון שניסח את עקרונות החסידות בדרך שיטתית, והייתה לו השפעה רבה על העולם היהודי.

מטרת הקורס הינה גם הקניית מושגים בסיסיים בתורת החסידות, מתוך דגש על הורדת המושגים לכלים יישומיים לצמיחה ולמימוש הפוטנציאל האישי, במבט רב תחומי.

היקף הלימודים

30 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי, סמס' א' בין השעות: 14:20-15:45

יום רביעי, סמס' ב' בין השעות: 14:20-15:45

מודעות יהודית על פי התניא

הרב חיים פרוט

מטרות הקורס:

הכרת מושגי יסוד בחסידות חב"ד, ליבון מושגים וסוגיות מחשבה המצטלבים עם תכני הפרקים הנלמדים.

הבנת הציר הרעיוני של "הדרך הארוכה", שימוש בנוסחתה למטרות חינוכיות-חסידיות

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון, בין השעות: 16:00-17:30

חשוב טוב יהיה טוב

הרב אבי ענבר

מנושאי הקורס:

הגישה שלנו לחיים ללא בטחון, מהו בטחון בה' וכיצד הוא עובד, מהות הביטחון לפי מאמרי חז"ל והחסידות, כיצד מגיעים שלמחה ובטחון, סיפורי הצלחה מכל תחומי החיים בזכות הביטחון בה', ניהול מערכות יחסים מתוך בטחון בה' וכו.

היקף הלימודים

30 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי, סמס' א' בין השעות: 14:20-15:45

יום רביעי, סמס' ב' בין השעות: 14:20-15:45

תניא - לצלוח את אתגרי החיים

הגב' רחל מיכאלשוילי

מטרות הקורס

הכרת מבנה הנפש עפ"י ספר התניא: המבנה הטבעי מול המבנה האלוקי, חלקי הנפש וההשפעה שלהם על התנהגות האדם, ארבעה יסודות בנפש.

הקניית יכולת ניתוח מצבים נפשיים ורגשיים עפ"י עקרונות התניא

מתן כלים מעשיים בשיטת 'איתן' להתנהגות מודעת המאפשרים לצלוח את אתגרי החיים המופיעים במעגל החיים האישי, המשפחתי והחברתי

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 09:00-10:25

מערכת שבועית

עמוד	שם התכנית	שעות	
10	הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד	9:00-15:45 + ימי עיון מרוכזים	יום א'
11	הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב	9:00-15:45 + ימי עיון מרוכזים	
12	הוראה מתקנת	9:00-15:45	
21	הכשרת מאמנות למערכת החינוך	9:00-16:00	
39	מודעות יהודית עפ"י התניא	16:00-17:30	
36	סוד ההלכה	9:00-10:25	יום ב'
36	הלכות שבת וכשרות	9:00-10:25	
14	הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה	9:00-13:50	
24	משחק ובמה לנשים ולנערות	9:00-12:10	
28	NLP ומודעות	10:45-12:10	
28	חינוך מוסיקלי במעגל השנה	10:45-13:50	
19	הכשרת ריתמיקאיות	10:45-15:45	
18	תרפיות וכלים פרה-רפואיים	10:45-17:30	
27	הסתגלות רגשית וחברתית של מתבגרים	10:45-12:10 סמס' א'	
27	כלים למנהיגות בהוראה	10:45-12:10 סמס' ב'	
37	עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידיית	12:25-13:50	
38	עיונים בפרשת השבוע	12:25-13:50	
31	אמנות ככלי טיפולי למורה	14:20-15:45	
30	בובותרפיה-כלים יצירתיים בפיתוח חוסן	14:20-15:45 סמס' א'	
30	מודעות מתאוריה למציאות	14:20-15:45 סמס' ב'	
26	דרמה במערכת החינוך	16:00-17:30	
33	האמנות ככלי חינוכי	16:00-17:30	
40	תניא-לצלוח את אתגרי החיים	9:00-10:25	יום ד'
31	כלים ארגוניים למורה	9:00-10:25	
34	אסרטיביות	9:00-10:25	
20	תיאטרון בובות ככלי חינוכי	9:00-12:10	
15	הכשרת מנחות הורים בשיטת אית"ן	9:00-15:45	
22	JCBT הכשרת מטפלים	9:30-13:30	
31	כלים ארגוניים למורה	10:45-12:10	
32	המשפחה כמערכת	10:45-12:10	
16	הנחיית הורים בשיטת שפ"ר	10:45-12:10	
32	סגנונות אישיות ותקשורת מקרבת	10:45-13:50	
16	הנחית הורים בשיטת אית"ן	12:25-13:50	
38	במעגל השנה החסידי	12:25-13:50	
37	הדרך לשמחה עפ"י התניא	12:25-13:50	
29	ביבליותרפיה	14:20-15:45	
40	חשוב טוב יהיה טוב	14:20-15:45 סמס' א'	
39	מודעות יהודית עפ"י התניא	14:20-15:45 סמס' ב'	
33	נוער בסיכון	16:00-17:30	
29	חינוך לאורח חיים בריא	16:00-17:30	
19	עבודה מעשית לריתמיקאיות	9:00-13:00	יום ה'

נהלי הרשמה

תהליך ההרשמה:

- מילוי טופס רישום (ניתן להוריד מאתר המכללה)
- תשלום דמי רישום בסך 200 ₪ במזומן
- למורות בשנת שבתון - כתב הרשאה חתום לחיוב קרן השתלמות

על הנרשמת ללימודי הסמכה לצרף את המסמכים הבאים:

- תמונת פספורט
- צילום תעודת זהות, כולל הספח
- צילום תלוש משכורת ממשרה"ח או מבעלות אחרת
- תעודת בגרות
- תעודות הסמכה (מורה מוסמך, מורה בכיר, B.A, כולל גיליונות ציונים)
- אישור משרד החינוך על דרגה וותק

תנאי קבלה כלליים לכל התכניות:

- אורח חיים דתי מלא
- התאמה לרוח המוסד ודרישותיו

שכר הלימוד:

- תעריפי שכר הלימוד נקבעים על-פי הוראות משרד החינוך בהתאם למטרות הלימודים
- שכר הלימוד ישולם בכרטיס אשראי או בהוראת קבע, עד עשרה תשלומים חודשיים שווים (ניתן להוריד טופס אשראי/ הוראת קבע מאתר המכללה)
- הרישום לקורסים מותנה בתשלום מלא מראש
- לנרשמות עד י"ח אלול 21.09.16 תינתן הנחה בגובה 3% משכר הלימוד
- למשלמות במזומן תינתן הנחה בגובה 5% משכר הלימוד

הערות:

- **שבתון:** מרבית הקורסים מוכרים לשנת שבתון
 - **אישורי גמולים:** בכפוף לאישור משרד החינוך
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמות. קורסים שבהם מספר הנרשמות יהיה פחות מהמינימום הנדרש, לא ייפתחו.

שנת הלימודים תיפתח בעז"ה

ביום שני כ"ו בתשרי תשע"ח (16.10.17)

ייעוץ אישי וקבלת מידע:

לקבלת מידע, ייעוץ אישי ורישום, ניתן לפנות למשרדי "אשכילה" - המרכז הרב תחומי ללימודים והשתלמויות.

טל': 03-9602350-2-3-4

פקס: 03-9602356

דוא"ל: askila@rivka.org.il

אתר אינטרנט: www.rivka.org.il

קבלת קהל בימים א'-ד' בין השעות 9:00-14:00 מומלץ לתאם מראש.

ייעוץ ורישום ליחידת החוץ ללימודי גברים:

הרב דוד פינסקי - מרכז היחידה ללימודי גברים

054-6661408 (לאחר השעה 16:00 בלבד)

אברהם אושר - מזכיר היחידה ללימודי גברים

054-3096778

משרדי היחידה ללימודי גברים:

טל': 03-9602349-9602377 פקס: 03-9602349

דוא"ל: limudim1@rivka.org.il

כפר חב"ד ב', 6084000

טל': 03-9602350/1-5

פקס: 03-9602356

דוא"ל: askila@rivka.org.il

כתובת האתר: www.rivka.org.il

בכל פניה טלפונית יש מענה לקבלת הודעה,
אנא השאירו פרטיכם אצל נציג הפניות
אנו חוזרים תמיד!