ב"ה

מכללת "בית רבקה"

כפר חב"ד ב'

המרכז ללימודי המשך והשתלמויות

המרכז הרב תחומי
ללימודים והשתלמויות
אשכולה
מתקדמים באווירה מיוחדת

מ י ד ע ו ן

תשע"ז-

כפר חב"ד ב', 6084000 טל': 03-9602350/1-5 פקס: 03-9602356
דוא"ל: **askila@rivka.org.il**
כתובת האתר: **www.rivka.org.il**

על המכללה

מכללת "בית רבקה" נוסדה בשנת 1957, ע"י אגודת חסידי חב"ד בישראל, ביוזמתו, בעידודו ובברכתו של הרבי מליובאוויטש, במטרה להכשיר מורות ומחנכות ברוח יהודית וחסידית.

מאז הקמתה, עברה המכללה גלגולי התפתחות שונים. תחילה כמדרשה למורות, אחר כך כסמינר דו-שנתי, וכיום כמכללה להכשרת עובדי הוראה הזכאית להעניק דרגת שכר אקוויוולנטית לתואר ראשון ושני.

מרכז "אשכילה"

במסגרת המכללה פועל מרכז "אשכילה", מרכז רב תחומי ללימודי המשך והשתלמויות. המרכז נותן מענה למורות ולמורים בפועל, המעוניינים לרכוש מיומנויות מתקדמות בתחום ההוראה ואף לשפר את שכרם, עד לדירוג שכר אקוויוולנטי לתואר שני. ההשתייכות למכללה מוכרת וותיקה זו, מאפשרת לכלל הלומדות והלומדים ליהנות מהמוניטין ומהמקצועיות הבלתי מתפשרת שמלווה את מכללת בית רבקה מיום הקמתה.

הלימודים במרכז "אשכילה" נותנים מענה לשני צרכים מצויים: התפתחות מקצועית והעשרת ידע.

התפתחות מקצועית: במרכז "אשכילה" מוצע מגוון רחב של אפשרויות להתפתחות מקצועית: קורסי תעודה, קורסים ייעודיים, הסבה מקצועית ועוד. כמו כן מתקיימים קורסים המיועדים למורות בפועל, המעוניינות לרכוש דרגות שכר אקוויוולנטיות לתארים אקדמיים, נקודות זיכוי לגמול השתלמות ועוד.

העשרת ידע: מרכז "אשכילה" ער לצורך בהעשרת הידע וההשכלה, ומציע תכנים מעשירים בתחומי הורות, משפחה וקהילה, ובתחומים תורניים חסידיים.

לימודי גברים במרכז "אשכילה"

קיימת מחלקה מיוחדת ללימודי גברים, המציעה לימודים לתעודת הוראה, תואר ראשון, אופק חדש והעשרה אישית.

דבר המנהל

מורה ומחנכת/לומדת יקרה,

ברכה ושלום,

חוברת זו פורסת לפנייך את מלוא האפשרויות והחידושים הקיימים במרכז "אשכילה" – המרכז הרב תחומי ללימודים והשתלמויות שב"מכללת בית רבקה" – כפר חב"ד ב'.

מגוון הקורסים הרחב, מאפשר לך ליהנות מחוויה לימודית מעמיקה, העשרת הידע האישי והמקצועי ברמה בלתי מתפשרת ואוירה חסידית ייחודית.

בעיון בתוכנית זו תמצאי ללא ספק תחומים רבים היכולים להעשיר את עולמך, ולסייע לך בשליחותך החינוכית וברכישת תפקיד חדש.

שרייני עוד היום את מקומך במרכז ללימודי המשך והשתלמות לשנת הלימודים **תשע"ז**

ברוכה הבאה למכללת "בית רבקה"

בברכת קיץ בריא

הרב משה חפר

מנהל

תוכן עניינים

חינוך והוראה.....5
תואר ראשון (אקוויוולנט).....6
תואר שני (אקוויוולנט).....7
הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד.....8
הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב.....9
הוראה מתקנת.....10
חינוך מוסיקלי במעגל השנה.....11
קורסים מודרכים ללמידה עצמית.....12
קורסים מקוונים.....12

אופק חדש.....13
התפתחות מקצועית למורות מתחילות – שלב א'.....14
מורות חונכות באמנות הקאוצ'ינג.....15
אקלים חינוכי מיטבי.....16
ריכוז הקורסים המוכרים במסגרת "אופק חדש".....17

הורות, משפחה וקהילה.....18
הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה.....19
הכשרת מנחות הורים.....20
הנחיית הורים בשיטת אית"ן.....21
הנחיית הורים בשיטת "שפר".....21
העשרת נישואין.....22
"אין כמו סבתא" – התמודדות בין דורית בתוך המשפחה.....22

לימודי תעודה והכשרה מקצועית.....23
תרפיות וכלים פרה-רפואיים לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד.....24
הכשרת ריתמיקאיות.....25
תיאטרון בובות ככלי חינוכי.....26
הכשרת מאמנות למערכת החינוך.....27

קורסי העשרה והעמקה.....28
אימון עפ"י תורת הנפש.....29
כלים ארגוניים למורה.....29
כלים טיפוליים למורה.....30
המשפחה כמערכת.....30
סגנונות אישיות.....31
אמונה ואמנות.....31
סוד ההלכה.....32
הסמליות בתורה ומצוות באספקלריית חז"ל.....32
עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית.....33
הדרך לשמחה עפ"י התניא.....33
עיונים בפרשת השבוע.....34
במעגל השנה החסידי.....34

רפואה אלטרנטיבית.....35
חינוך לאורח חיים בריא.....36
רפלקסולוגיה.....36
פרחי באך.....37

מערכת שבועית.....38

נהלי הרשמה.....39

חינוך והוראה

תואר ראשון (אקוויוולנט)

הלימודים לקראת התואר הראשון כוללים לימודי התמחות (דיסציפלינה) בתושב"ע – משנה, הלכה ומחשבת החסידות, בזיקה ייחודית לחסידות חב"ד; וכן לימודי חינוך – דידקטיקה, פדגוגיה ופסיכולוגיה. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי התואר, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים. כחלק מתכנית הלימודים, ניתן לבחור שני קורסים מודרכים ללמידה עצמית, מתוך רשימת הקורסים המופיעה בעמוד 13. כן ניתן לשלב לימודי הוראה מתקנת (עמ' 11), חינוך מוסיקלי (עמ' 12), רזי טוהר (עמ' 22), הכשרת מנחות הורים (עמ' 24), תרפיות (עמ' 26), תיאטרון בובות (עמ' 28) וייעוץ ארגוני (עמ' 30), בכפוף לתנאי הסף הנדרשים.

היקף הלימודים

720 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-17:30

יום שני בין השעות: 9:00-17:30

יום רביעי בין השעות: 9:00-17:30

תנאי קבלה

* תעודת בגרות (למועמדות חסרות תעודת בגרות מעל גיל 30 ניתנת אפשרות לגשת למכינה קדם-אקדמית)

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה

* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תואר B.A. אקוויוולנט

מורה בעלת ותק של 4 שנים, הקבועה במערכת,
תבדוק זכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות מטעם משרד החינוך.
<u>אין זכאות למענק שעות למורות ב'אופק'!</u>

תואר שני (אקוויוולנט)

הלימודים לקראת התואר השני כוללים לימודי התמחות (דיסציפלינה) בתושב"ע – משנה, הלכה ומחשבת החסידות, בזיקה ייחודית לחסידות חב"ד; וכן לימודי חינוך – דידקטיקה, פדגוגיה ופסיכולוגיה. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי התואר, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים. כחלק מתכנית הלימודים, ניתן לבחור שני קורסים מודרכים ללמידה עצמית, מתוך רשימת הקורסים המופיעה בעמוד 13. כן ניתן לשלב לימודי הוראה מתקנת (עמ' 11), חינוך מוסיקלי (עמ' 12), רזי טוהר (עמ' 22), הכשרת מנחות הורים (עמ' 24), תרפיות (עמ' 26), תיאטרון בובות (עמ' 28) וייעוץ ארגוני (עמ' 30), בכפוף לתנאי הסף הנדרשים.

היקף הלימודים

840 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-17:30

יום שני בין השעות: 9:00-17:30

יום רביעי בין השעות: 9:00-17:30

תנאי קבלה

* תעודת בגרות (למועמדות חסרות תעודת בגרות מעל גיל 30 ניתנת אפשרות לגשת למכינה קדם-אקדמית)

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה

* תואר ראשון

* ועדת קבלה

* ועדת חריגים לבעלות תואר ראשון אקדמי

תעודה למסיימות

תואר M.A. אקוויוולנט

מורה בעלת ותק של 4 שנים, הקבועה במערכת,
תבדוק זכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות מטעם משרה"ח
<u>אין זכאות למענק שעות למורות ב'אופק'</u>

הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד

הלימודים לקראת הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד כוללים לימודי התמחות וכן עבודה מעשית בחינוך המיוחד. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים בתחום. התכנים במסגרת זו מתייחסים, בין היתר, לנושאים הבאים: הילד במרקם משפחתי בעייתי; אפיוני הילד בעל הצרכים המיוחדים; החריג בראיה יהודית; הילד עם פיגור שכלי; אוטיזם; הפרעות למידה; פיתוח החשיבה אצל הילד בחינוך המיוחד; דרכי הוראה ועיצוב התנהגות לתלמידי החינוך המיוחד; הכיתה המשלבת ועוד.

היקף הלימודים

1,080 ש״ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-15:45

כ-12 ימי עיון מרוכזים במהלך השנה
(מידע מפורט יישלח לנרשמת)

2 ימי עיון בחסידות

3-4 קורסים מודרכים

שבוע לימודים מרוכז בקיץ

עבודה מעשית

תנאי קבלה

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו״ה

* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת הוראה בחינוך מיוחד לכיתות א׳-י״ב
תעודת מורה מתקנת ממכללת בית רבקה

הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב

הלימודים לקראת הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב כוללים לימודי התמחות וכן עבודה מעשית בגן חינוך מיוחד. הלימודים מיועדים לגננות בפועל, המעוניינות להתמחות בתחומי החינוך המיוחד ולקבל תעודת הוראה שנייה. כמו כן, הם מתאימים גם למורות בחינוך המיוחד, המבקשות להרחיב את מסלול ההוראה לגילאי 0-6. התכנים במסגרת זו מתייחסים בין היתר, לנושאים הבאים: התערבות שפה בגיל הרך; חשיבה מתמטית בגיל הרך; מוכנות לכתיבה; לקראת קריאה; העצמה והכלה למורה ולגננת; תכניות לימודים בגן חינוך מיוחד; הפרעות קשב וביטויים בגן הילדים; סוגיות בבעיות רגשיות והפרעות חרדה בגן הילדים ועוד. ההרצאות ניתנות על- ידי טובי המרצים בתחום.

היקף הלימודים

היקף השעות ייקבע על פי תכנית אישית שתיבנה לכל לומדת, בהתאם להתמחותה הקודמת.

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-15:45

ימי עיון מרוכזים במהלך השנה

עבודה מעשית

תנאי קבלה

* גננת בפועל או מורה לחינוך מיוחד בעלת ותק של ארבע שנים לפחות במערכת החינוך

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה

* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת הוראה לגננות בחינוך מיוחד לגננות לגילאי 0-6 מטעם משרד החינוך

הוראה מתקנת

מטרת הקורס "הוראה מתקנת" להכשיר מורות מומחות בתחומי ההוראה המתקנת. הלימודים בקורס נוגעים בתחומים המעשיים והעיוניים של ההוראה המתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון. כמו כן, מקנה הקורס גישות, שיטות וכלים למתן מענה לקשיים הלימודיים של תלמידים עם הפרעות הלמידה, הן באופן ישיר לתלמידים והן באופן עקיף באמצעות הדרכת מורים.

היקף הלימודים

240 ש"ב

*** מוכר כ-60 ש' לאופק לדרגות 6-2**

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות : 9:00-15:45

תנאי קבלה

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה או רישיון הוראה
* תואר ראשון בממוצע ציונים 80 ומעלה
* הוראה בפועל, ותק של 5 שנים לפחות
* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס בתחום "הוראה מתקנת" ממכללת בית רבקה

חינוך מוזיקלי במעגל השנה

החינוך המוזיקלי תורם רבות להבנה והפנמה של מושגים, כיוון שהלמידה היא חווייתית, רגשית ורב-חושית. קורס זה מקנה כלים מעשיים לשימוש באמצעים מוזיקליים בזיקה לנושאים סביב מעגל השנה – חגים ומועדים מיוחדים, פרשיות השבוע ועונות השנה. הלמידה מתבצעת באופן חווייתי ותנועתי, תוך התייחסות למושגים דידקטיים ומוזיקליים כגון: ניגודים, סימטריה וא-סימטריה, מרקמים, הרמוניה, אבזור ותרומתו להתפתחות מוטורית קואורדינטיבית, משפטים מוזיקליים, תזמור, דרכי הבעה שונות, עוצמות ופיתוח קשרים חברתיים, העשרה שפתית ויצירת מוטיבציה. הקורס מתאים לגננות, מורות בגיל הרך, מורות למוזיקה ולריתמיקאיות.

היקף הלימודים

120 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 10:45-13:50

תנאי קבלה

* עיסוק בהוראה בפועל בגיל הרך

לוח הלימודים שונה מהלוח הכללי, חשוב לעקוב!!
מידע מפורט יישלח למתעניינת

חומרי הלמידה והעזרים הנלווים לא כלולים במחיר הקורס ויירכשו בנפרד

קורסים מודרכים ללמידה עצמית
להסמכה ולתואר בלבד

שמונת הקורסים המוצעים במתכונת זו, מאפשרים ללומדת ללמוד באופן עצמאי בבית, בשעות הנוחות לה. הלמידה נעשית מתוך חומר לימוד הנרכש במזכירות מרכז "אשכילה", והגשת המטלות מתבצעת בהתאם לדרישות הספציפיות בכל קורס. השעות הנלמדות במתכונת זו, נצברות לסך השעות הנדרשות לתואר. קיימת הגבלה על מספר הקורסים שניתן ללמוד לתואר באופן זה.

נושאי הקורסים

יהדות/ תושב"ע

יסודות בתורת החסידות

עולם הגאולה

ברכות הנהנין

כללי החינוך וההדרכה (בשיתוף מכון "דעת")

חינוך

נוירופתולוגיה ופסיכופתולוגיה

הנהגת כיתה בגישה הקוגניטיבית

התמודדות עם רגשות שליליים

פסיכולוגיה חיובית

היקף הלימודים

60 ש"ב כל קורס

קורסים מקוונים
לאופק חדש בלבד

מתכונת הקורסים מאפשרת ללומדת ללמוד מהבית, בשעות הנוחות לה. כל חומר הלימוד מרוכז באתר הקורס, והגשת המטלות מתבצעת בהתאם לדרישות הספציפיות בכל קורס. נדרשת נגישות לאינטרנט.

נושאי הקורסים	היקף הלימודים
חינוך לתזונה נכונה	30 ש"ב
מחדר היועץ החינוכי	30 ש"ב

אופק חדש

התפתחות מקצועית למורות מתחילות – שלב א'
למסיימות שנה ד'

המורה המתחילה מתמודדת עם קשיים רבים מבחינה מקצועית, אישית וסביבתית-ארגונית. לקשיים בתקופה זו יש השפעה מכרעת על המשך חייה המקצועיים, הן מבחינת נכונותה להתמדה במקצוע והן מבחינת תפיסת תפקידה וגיבוש זהותה המקצועית. קורס זה מציע ליווי נכון ומובנה, המאפשר למורה כניסה טובה למערכת, תורם לעיצוב זהותה המקצועית ויוצר אצלה מחויבות למקצוע ההוראה. קורס זה מתנהל בשני ערוצים מקבילים: סדנה מונחית במכללה, וליווי של מורה חונכת בשדה ההוראה.

היקף הלימודים

40 שעות סדנה מונחית

20 שעות ליווי מורה חונכת בשדה

סה"כ 60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי אחת לשבועיים בין השעות: 15:00-18:30

תנאי קבלה

* סיום 4 שנות לימוד במכללה להוראה

* עבודה בפועל במסגרת "אופק חדש"

מורות חונכות באמנות הקאוצ'ינג
דרגות 2-6

המורה החונכת משמשת כ"עמיתה מסייעת" הנותנת מענה לצרכיה של המתמחה. קורס זה מכשיר מורות למילוי תפקיד "מורה חונכת" באמצעות פיתוח כישורי הנחיה והדרכה, הקניית כלים ליצירת דיאלוג דידקטי-חינוכי רפלקטיבי. קיומו של תהליך ההדרכה מאפשר ויוצר התפתחות של ראיית על, הסתכלות אחרת על המתרחש ללא הזדהות יתר או מעורבות רגשית. תהליך הקואוצ'ינג מסייע למודרך לזהות את הרגשות המפריעים לו, להתמודדות עם התנגדות, 'תקיעות', חוסר יכולת לראות את יכולותיו ועוצמותיו. תהליך ההדרכה נועד לדאוג להתפתחות המקצועית האישית של המדריך, לשיפור מיומנויותיו לקידום המודרך. פרדיגמת האימון בתהליכי ההדרכה תאפשר הצמחה והעצמה של המודרכים, זיהוי נקודות חוזק ונקודות הטעונות שיפור.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 15:00-16:30

החל מחודש כסלו, 12 מפגשים לפי הלוח.

תנאי קבלה

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה

* תואר ראשון

* ותק של 4 שנים לפחות

* עבודה בהוראה בפועל

הקורס מוכר גם לגמול עולם-ישן

אקלים חינוכי מיטבי
דרגות 7-8

אקלים מיטבי הוא מרכיב חיוני המאפשר תהליכי למידה איכותיים בבית הספר, מקדם הישגים ומפחית את מעורבותם של תלמידים בהתנהגויות סיכוניות ובאירועי אלימות. מטרת הקורס לחשוף את הלומדות להיבטים תיאורטיים ומעשיים הכרוכים באקלים חינוכי מיטבי, ולהרחיב את ארגז הכלים המקצועי שלהן על מנת לאפשר פיתוח יוזמות ליצירת אקלים מיטבי ולהתפתחות אישית. במסגרת הקורס ייבחנו המאפיינים של אקלים מיטבי, ותפקידו של המורה כמבוגר משמעותי בקידום הלמידה והמוטיבציה של תלמידיו. בנוסף, יקנה הקורס כלים לניהול כיתה, ליצירת דיאלוג משמעותי בין מורה לתלמיד ולחיזוק הנוכחות והסמכות המורית. הלמידה היא תיאורטית עיונית בשילוב סדנאות קבוצתיות המעוררות למעורבות אישית, נקיטת יוזמות וצורך לקחת חלק בתהליכי שינוי משמעותיים.

היקף הלימודים

150 ש"ב לאורך שנתיים

ימי הלימודים

יום רביעי אחת לשבועיים בין השעות : 15:00-18:30

תנאי קבלה

דרגה 6-7 ב"אופק חדש"

ריכוז הקורסים המוכרים במסגרת "אופק חדש"

	שם הקורס	יום לימודים	שעות לימוד	מס' שעות	דרגות	אופי הקורס	הערות
1	הוראה מתקנת	א'	9:00-15:45	60	2-6	פרונטאלי	תכנית הלימודים כוללת 240 ש', שמתוכן 60 ש' מוכרות לאופק
2	הכשרת מאמנות למערכת החינוך	א'	9:00-16:00	60	2-6	פרונטאלי	תכנית הלימודים כוללת 240 ש', שמתוכן 60 ש' מוכרות לאופק
3	כלים ארגוניים למורה	ב'	10:45-12:10	60	2-6	פרונטאלי	
4	כלים טיפוליים למורה	ב'	16:00-17:30	30	2-6	פרונטאלי	
5	תרפיות וכלים פרה-רפואיים	ב'	10:45-17:30	30	2-6	פרונטאלי	תכנית הלימודים כוללת 240 ש', שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק
6	משפחה כמערכת	ד'	10:45-12:10	30	2-6	פרונטאלי	תכנית הלימודים כוללת 60 ש', שמתוכן 30 ש' מוכרות לאופק
7	אקלים חינוכי - מיטבי'	ד'	15:00-18:30 אחת לשבועיים	75 שנה א 75 שנה ב'	7-8	פרונטאלי	
8	הכשרת מורות חונכות באומנות הקאוצ'ינג	ד'	15:00-18:30		2-6	פרונטאלי	
9	חינוך לתזונה נכונה			30	2-6	מקוון	
10	מחדר היועץ החינוכי מגוון כלים להורים ומורים			30	2-6	מקוון	

הכרת הקורס לאופק מותנית במספר המשתתפות ובכפוף לנהלי משרד החינוך

הורות, משפחה וקהילה

הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה
"רזי טוהר" ו"צופיה הליכות ביתה" בשיתוף נשי ובנות חב"ד

קורס זה נועד להכשיר מדריכות לכלות ממגזרי אוכלוסייה שונים לקראת חיי נישואין. הקורס מקנה ידע מקצועי ומקיף בתחומי ההלכה, פסיכולוגיה, תקשורת וזוגיות. בתחום ההלכה, מלבד הלכות הטהרה הבסיסיות, מושם דגש על מקרים שכיחים והתמודדות הפוסקים עם שאלות מורכבות בתחומי ההלכה והגניקולוגיה. כמו כן, מעמיק הקורס ביסודות הרעיוניים וההשקפתיים של בניין הזוגיות וטהרת המשפחה, וכן ניתנת התייחסות לתהליכי התמודדות של זוגות במצבים שונים. בנוסף, מעניק הקורס כלים יישומיים למדריכה העתידית – שלבים בהדרכת כלה, הסרת מחסומים בשיחה, שיטות להפגת מתחים, הדגמות לשיעורים ועוד.

היקף הלימודים

180 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 9:00-13:50

תנאי קבלה

* עיסוק במסירת שיעורים, הדרכה או שליחות

* 3 שנות נישואין

* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס "רזי טוהר" ממכללת בית רבקה, מגובה על ידי וועד רבני חב"ד
תעודת הסמכה להדרכת כלות המוכרת ע"י המועצה הדתית

הכשרת מנחות הורים
תכנית תלת-שנתית

קבוצה היא מדיום העשוי לסייע בהעצמת הפרט. היא מאפשרת היכרות עם אנשים החווים אירועי חיים דומים, וחושפת את המשתתפים בה למידע שלא הכירו אודותיהם. תכנית תלת-שנתית זו, מכוונת לספק ידע וכלים מקצועיים, במטרה להכשיר נשים המעוניינות להנחות קבוצות מעצימות כאלו בנושא הורות ומשפחה. תכנית הקורס כוללת, בין היתר, את הנושאים הבאים: גישות הנחיה; תיאוריות בהנחיית קבוצות; מיומנויות וכלים להנחיית קבוצות; פסיכולוגיה התפתחותית; זהות תפקודית ואתיקה מקצועית של מנחת קבוצות; לימודי משפחה; גישת היהדות והחסידות להורות ומשפחה; פיתוח מודעות לסגנונות הנחיה ותקשורת בין אישית; התנסות בהקמת קבוצה ובניית מערכי הנחיה;

היקף הלימודים

שנה א': 240 ש"ב

שנה ב': 240 ש"ב

שנה ג': 180 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 9:00-15:45

תנאי קבלה

* ראיון קבלה

* תעודת מורה מוסמכת בכירה

* עדיפות לבעלת תואר ראשון

תעודה למסיימות

תעודת מנחת הורים מוסמכת מטעם משרד החינוך, אגף שפ"י

הנחיית הורים בשיטת אית"ן

סוגיית החינוך בדורנו היא סוגיה מורכבת. שיטות חינוכיות שהועילו בעבר, אינן מפיקות עוד את התועלת הרצויה. אנו כהורים נדרשים להגיב נכון ברגע האמת, ולהוביל את חינוכם של ילדינו בדרך ישראל סבא. קורס זה מציע גישה חינוכית מוכחת, המבוססת על ספר התניא – אותיות "איתן" (**אני יודע תעצומות נפשי**). במסגרת הקורס ייחשפו הלומדות לעומקים חסידיים ויתרגלו התנסויות מגוונות, כך שכל אמא תמצא את המפתחות המתאימים לליבותיהם של ילדיה. הקורס יתמקד בין היתר בנושאים הבאים: פיתוח יכולת התבוננות אינטרוברטית; הכרת סוגי רגשות ואפיונם; הקשר בין תובנות להיווצרות רגשות; דרכים ליצירת שינוי הכרתי; השפעת השינוי ההכרתי על ההורים והילדים; זיהוי השפעת רגשות שליליים; יצירת שינוי התנהגותי; תרגול אינטראקציה בין הורים לילדים ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 12:25-13:50

הנחיית הורים בשיטת "שפר"

גישת שפר הנה גישה חדשה/ישנה של חינוך ילדים, המשלבת בבסיסה את היהדות, ושופכת אור חדש ורענן על הדינאמיקה בין הורים וילדים. הקורס הנו סדנאי ומשלב לימוד תיאורטי לצד דיונים בנושאי התמודדויות בחינוך ילדים, כפי שעולים ממשתתפות הקבוצה. במהלך הסדנא, המשתתפות יקבלו משימות מעשיות המותאמות להן באופן אישי, כדי להבין, לתרגל וללמוד את הגישה (המשימות ניתנות רק למעוניינות בכך).

התכנית תעסוק בין היתר בנושאים הבאים: החזרת הביטחון בסמכות ההורית; הוצאת רגשות האשם מן הבית; הבנת הדינמיקה ביני ובין הילד שלי – למה הוא מתנהג כך?; מתן אמון בילדיי; עידוד הילד – איך אני אעשה זאת הכי טוב?; העברת אחריות לילדיי – כיצד?; עונשים ופרסים – זה באמת עובד?; יחסים בין הילדים במשפחה; מריבות בין אחים; בעלי ואני בחינוך הילדים; מהו כיבוד הורים אמיתי וכיצד אוכל לחנך לכך את ילדיי?.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 10:45-12:10

העשרת נישואין
הגב' מרב לביא

קורס זה הינו מקצועי ומקיף, ונוגע בכל הנקודות המשמעותיות בזוגיות. זאת במטרה להעשיר את חיי הנישואין, לשפר אותם במקומות הצריכים שיפור ולהביא אותם למקום טוב יותר מהמקום שבו הם נמצאים היום. הקורס משלב בצורה ייחודית בין ידע לחוויה, ויקנה כלים פרקטיים ומועילים ליצירת שינוי וצמיחה בקשר הזוגי. במסגרת הקורס יילמדו הנושאים הבאים: נטרול אמירות שמקבעות במקום לא מספק; הסוד לנישואין מוצלחים; כיצד להגיד מה שמפריע לך בלי להישמע ביקורתית, ולהשיג מה שאת רוצה; הנוסחה לשיפור אווירת הבית, כך שיהיה כיף לחזור אליו; חוויית ההתנהגויות המכעיסות מצד בן-הזוג מתוך הרגשה נוחה יותר; התמודדות עם הכעס ודרכי שליטה בו; כלים פרקטיים לניהול ויכוח הוגן שלא הופך מיד למריבה, מותיר את בני הזוג חברים ומאפשר השגת פתרון שמתאים לשני הצדדים; כלים לשימור הקשר לאורך זמן ועוד. הקורס הוא בעל אופי סדנאי, מבוסס על ידע מקצועי וקליני ומועבר על ידי יועצת זוגית ופסיכותרפיסטית.

היקף הלימודים

13 מפגשים

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 9:00-10:25

סמס' א'

"אין כמו סבתא" – התמודדות בין דורית בתוך המשפחה
הגב' חני אלפסי

קורס זה יעסוק בסוגיות מרכזיות המעסיקות סבתות בימינו, כגון: מעורבות והתערבות בחיי הילדים הנשואים; חינוך נכדים; יחסי חמות-כלה, יחסים בין גיסות ומתחים מול ילדים נשואים; חגים משפחתיים ועוד. תכני הקורס מבוססים על גישת "שפר", השופכת אור על מעגלי החיים. במהלך הקורס יועלו בעיות המטרידות את המשתתפות, ובעזרת הבנת הגישה יוצגו דרכים לפתרון הבעיה.

היקף הלימודים

6 מפגשים

ימי הלימודים

יום רביעי אחת לשבועיים בין השעות: 9:00-10:25

לימודי תעודה

והכשרה מקצועית

תרפיות וכלים פרה-רפואיים לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד

קורס זה פותח צוהר לעולם הטיפולי הנרחב והמרתק בתחומי התרפיות השונות, כגון: תרפיה באומנות, דרמה, תיאטרון בובות, ביבליותרפיה ועוד. תכני הקורס מתמקדים בעיקר בנושאים הבאים: דרמה, תיאטרון בובות וסיפורים ככלים תרפויטיים; פסיכודרמה; טיפול באומנויות שונות; הקניית כלים להערכה ולהתערבות במצבים של פער בתפקוד; שיטות טיפול ושיקום; ריפוי בעיסוק; ראייה משפחתית ומערכתית בהתמודדות הילד בעל צרכים מיוחדים ועוד.

מטרת הקורס היא להעשיר, לטפח ולפתח את הידע המקצועי בתחומי הטיפול של חינוך מיוחד, באופן שיקל על תפקודו של הילד, מתוך גישה הומאנית-שיקומית, לפיה על המורה, ההורה והמטפל, לפתח גישה דיפרנציאלית ולהשתמש בכלים המותאמים לצרכיו הייחודיים של כל ילד. בשל אופיו הייחודי של הקורס וחשיבותו, הוא מוצע לכל מי שמעוניינת להתמקצע בתחום הטיפולי.

היקף הלימודים

240 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 10:45-17:30

תנאי קבלה

ועדת קבלה

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס ממכללת בית רבקה

*** מוכר כ30 ש' לאופק – 'טיפול באמנויות', לדרגות 6-2.**

הכשרת ריתמיקאיות

מקצוע הריתמיקה הוא מקצוע מבוקש בשוק העבודה העצמאי, ומציע הכנסה התחלתית של 6,000 ₪ בחודש עבור 24 שעות שבועיות. קורס זה מספק את מגוון הידע והכלים הדרושים על מנת להפוך כל לומדת לריתמיקאית מקצועית ברמה גבוהה. בסיום ההכשרה תוכל כל לומדת לצאת לעבודה עם ארגז של תכנים, פעילויות ועזרים. ההכשרה בקורס מאפשרת למעוניינת ללמוד במסלול מורחב ולהשתלב כריתמיקאית בגנים כבר במהלך הקורס כחלק מעבודה מעשית.

במסגרת הקורס נלמדים הנושאים הבאים: רפרטואר שירים; תכנים ועזרי למידה המקיפים פעילות לשנה שלימה; האזנה מודרכת; התנסות בתנועה; תזמור; נגינה במטלופון; הכנת אביזרים; שיווק עצמי; התנהלות מול אנשי חינוך; הופעה בפני קהל; הכנת מסיבות; התנסות בהפעלת ילדים בגנים ועוד.

היקף הלימודים

מסלול בסיס: 180 ש"ב

מסלול מורחב: 300 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 45 :15-45 :10 – לשני המסלולים

יום חמישי בין השעות 00 :13-00 :9 עבודה מעשית – ללומדות במסלול מורחב בלבד

תנאי קבלה

* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

מסלול בסיס: תעודת הסמכה לריתמיקאיות מטעם מלכהלי ומכללת בית רבקה

מסלול מורחב: תעודת הסמכה לריתמיקאיות במסלול מורחב מטעם מלכהלי ומכללת בית רבקה

לוח הלימודים שונה מהלוח הכללי, חשוב לעקוב!!

תיאטרון בובות ככלי חינוכי
בשיתוף בית הספר לאמנות תיאטרון הבובות - חולון

מדיית תיאטרון הבובות מציעה שפה חזותית, ספרותית ודרמטית המתחברת אל עולמו הפנימי של הילד. בקורס נלמדות דרכי שימוש בתיאטרון בובות במסגרת הכיתה והגן, לצורך פיתוח מיומנויות שונות אצל ילדים, כפרטים וכקבוצה. בנוסף, מציע הקורס כלים לשילוב תיאטרון הבובות כאמצעי תקשורת בעבודה החינוכית ולפיתוח מיומנויות רגשיות וחברתיות. תכני הקורס מתמקדים בעיקר בנושאים הבאים: בובת חבר; תרגילי בנייה; עיצוב והפעלה של בובות תיאטרון; טכניקות ליצירת סיפורים השלכתיים; פיתוח יצירתיות ותפיסה הוליסטית באמצעות תיאטרון בובות. הקורס כולל יום עיון במרכז תיאטרון בובות בחולון וסיור מודרך במוזיאון לאומנות תיאטרון הבובות.

היקף הלימודים

120 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 9:00-12:10

השתתפות חובה ביום עיון חסידי

תנאי קבלה

* ועדת קבלה

תעודה למסיימות

אישור סיום לימודי תיאטרון בובות ממכללת בית רבקה ובית הספר לאמנות תיאטרון הבובות - חולון

הקורס מוכר גם לגמול אישי (הגשה ע"י הסטודנטית בעצמה)

הכשרת מאמנות למערכת החינוך
בשיטת "תעצומות – כלים לשינוי בחיים"

שיטת "תעצומות" מקנה כלים פרקטיים להתמודדות עם מציאות דרך שינוי דפוסי חשיבה, שיפור דרכי תקשורת עם העצמי ועם העולם ושזורה ביסודות מעולם התורה והחסידות. הלימודים לקראת הסמכה לאימון בשיטה זו, מקנים ידע תיאורטי ומעשי במגוון תחומים: תהליכי שינוי, התמודדות עם קושי וכאב, מצבים של אי-ודאות, קשיי תקשורת במגוון מעגלים, התמכרויות – כל אלה מתוך פרספקטיבה של אפשרות הבחירה בחיים ממקום של עוצמה אישית. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי וניתנים על ידי טובי המרצים בתחומים כגון: תהליכי אימון, פסיכולוגיה ופסיכולוגיה יהודית, פסיכודרמה וטיפול בהתמכרויות. הקורס מתאים לאנשי חינוך, ייעוץ וטיפול וכאלה שמעוניינים להתמקצע בתחום האימון.

היקף הלימודים

240 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-16:00

תנאי קבלה

* בוגרת שלוש הסדנאות של "תעצומות", או לחילופין – מכינה מקוונת (סדנה אינטרנטית) + מבחן מסכם.

* ראיון אישי

תעודה למסיימות

תעודת הסמכה למאמנת אישית מטעם "תעצומות" ומכללת בית רבקה

קורסי העשרה והעמקה

אימון עפ"י תורת הנפש
הגב' גליה אשרוב

עולם האימון מתמקד בחוזקות ובהצלחות, ובכך שכל אדם הוא עולם ומלואו ולכל אחד יש את היכולות לעזור לעצמו ולהתפתח. האימון מלמד את האדם איך לממש את הפוטנציאל האישי הטמון בו, לצורך שיפור ורכישת הרגלים טובים יותר. תפקידו של מאמן הוא לעזור למאומן להתמקד ולהגדיר את דרכו האישית בהתאם למטרות וליעדים האישיים שלו. הקורס יעסוק בנושאים אלה באמצעות הכלים של תורת הנפש של החסידות המותאמים במיוחד לנשים, בשילוב דמיון מודרך, אמנויות ועוד. בתחילה תכיר כל אחת את עצמה, את כוחותיה ואתגריה, על פי מפת החיים שלה. בהמשך, בעבודה אישית וקבוצתית, תקבל כל לומדת כלים להגדיר ולמקד את שליחותה בעולם, ומכאן גם את המטרות האישיות והמשפחתיות שלה. לבסוף, יילמד כיצד לבנות תכנית מעשית ליישום הדברים, תוך שימוש בכלים מעולם האימון והניהול, במהלך הגשמת המטרות האישיות. הקבוצה תשמש כמקור לחיזוק, תמיכה, עידוד והשראה לכל לומדת, לצורך ביצוע התכנית ליישום המטרות האישיות שלה, ולחולל שינוי בחייה.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 16:00-17:30

כלים ארגוניים למורה
הגב' אודליה פרוש

קורס זה מיועד למורות בעלות ראש גדול, בתפקידי ריכוז או תפקידים מערכתיים אחרים בבית הספר, המעוניינות לקנות לעצמן כלים ארגוניים בהתנהלות שלהן בבית הספר. במהלך הקורס המשתתפות יקבלו כלים לניתוח המאפיינים הייחודים של בית הספר שלהן, וכן מודלים ישימים שבעזרתם יוכלו להיות מעורבות יותר בתהליכים הארגוניים בבתי הספר בהם הן פועלות. הקורס מועבר באופן חוויתי בליווי אמצעי המחשה רבים, ושם דגש על יישומיות הכלים בפועל. בין הנושאים שיילמדו בקורס: מושגים ועקרונות בתחומי ההתנהגות הארגונית; הבנת הפעילות המערכתית של בתי הספר; יצירת מוטיבציה ומניעת שחיקה; תקשורת ארגונית מיטבית; אפיון תרבות ארגונית וחשיבותה; סגנונות ניהול; יצירת שינוי ארגוני; התמודדות עם שינוי כפוי ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

*** מוכר לאופק לדרגות 6-2**

כלים טיפוליים למורה
הגב' אורטל דישון

מטרת הקורס לאפשר לעוסקות בחינוך ובהוראה לטעום מעולם הטיפול, לגלות בעצמן ובתלמידיהן כוחות נוספים שיסייעו להן להרחיב את יכולת ההשפעה וההוראה שלהן. הקורס מועבר כסדנא ומאפשר התנסות מעשית תוך רכישת ידע תיאורטי. הקורס נוגע בנושאים הקשורים לצמיחה אישית ובין-אישית, וכן לעולמם הרגשי של ילדים ומתבגרים במצבים השונים. הלימוד נעשה באופן ויזואלי ודרך אומנויות, על מנת להיפתח גם לשפה הבלתי מילולית, להבעה אישית וללמידה יצירתית. בין הנושאים בהם יעסוק הקורס: בין טיפול להוראה; כוחה של קבוצה; מאפיינים ייחודיים בעבודה עם ילדים; הכלה וגבולות; אמפתיה, הקשבה, אינטראקציה; מחסומים והתנגדות; עבודה עם מתבגרים; נשירה; גיבוש זהות; עבודה עם לקויי למידה; התמודדות עם בעיות רגשיות; עבודה מערכתית ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 16:00-17:30

*** מוכר כ30 ש' לאופק לדרגות 6-2**

המשפחה כמערכת
הגב' פנינה פייג

הגישה המערכתית הרב-תחומית מתבוננת באדם לא רק בפני עצמו, כיצור מנותק מסביבתו, אלא כחלק אינטגרלי ממערכת הנמצאת בדינמיקה מתמדת. גישה זו בוחנת את היחסים המיוחדים ואת ההקשרים שבתוכם מתקיימת התנהגות נתונה במשפחה. כדי לפתור בעיה או סימפטום הפוגעים בתפקוד אחד מבני המשפחה ומונעים ממנו להגיע לאיזון, יש לשנות את דפוסי האינטראקציה הבעייתיים בתוך המערכת ולא לבודד את הסימפטום ולטפל בו בנפרד. על-פי גישה זו, המערכת היא שלמות אחת אשר בה נוצרות הבעיות, אבל בה גם גלומים המקורות לפתרונות. בקורס זה יילמדו עקרונות הגישה המערכתית ליצירת משפחה מאוזנת ובריאה.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

* מוכר כ30 ש' לאופק לדרגות 6-2

סגנונות אישיות
הגב' מיקה לשם

קורס זה מבוסס על ההנחה כי לכל אדם סגנון אישיות מסוים המכתיב את דרכי פעולתו. מטרת הקורס היא לפתח יכולת לזהות את סגנון האישיות של עצמנו ושל הזולת, על מנת להוביל תהליך שינוי עצמי ולהתמודד עם שונותו של האחר. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: הבנת השונות בין בני האדם; צרכי תקשורת ולמידה של טיפוסי אנשים שונים; זיהוי דרכי פעולה ומצוקות בהתאם לדינמיקות השונות; התמודדות במצבי לחץ; זיהוי אישי; דרכים לשינוי עצמי; זיהוי נקודות חוזק וחולשה של האחר; יצירת תהליכי שינוי והתפתחות אצל הזולת.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 14:20-15:45

אמונה ואמנות
הגב' תפארת טויסטר

האמנות יכולה לשמש ככלי תרפויטי, באמצעות טכניקות אמנותיות וחומרי יצירה. מטרת הקורס הינה לפתח מודעות לסביבה חינוכית רגועה ומכילה, המטפחת ביטוי יצירתי וחווייתי. זאת בנוסף להבנה כי למידה דרך אמנות מסייעת להמחשת והפנמת הנלמד. הקורס יעשיר את עולם המושגים ודרכי החשיבה של הלומדת בתחומי אמנות שונים, ויעניק כלים רעיוניים ומעשיים תוך חיבור אינטגרטיבי בין נושאים סביב מעגל השנה לבין עולם האמנות והתרפיה. בין הנושאים שיילמדו בקורס: תרפיה באמנות וביבליותרפיה בפרשת השבוע; תרפיה באמנות ופסיכודרמה – בובות טיפוליות; הציור כמשל לנפש; אסתטיקה כאחדות ניגודים; ציורי עצים – כי האדם עץ השדה; משחקי תפקידים והחצנת רגשות – הכנת מסכות ותחפושות; טכניקות לפיתוח חשיבה יצירתית, גמישות, זרימה, מקוריות והתחדשות.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 14:20-15:45

סוד ההלכה
הרב יואל בייטש

קיום הלכות התורה, על פי ה"שולחן ערוך" זהו עמוד השדרה בחיי כל יהודי ירא שמים. מאחורי הרובד הפרקטי המוכר והידוע, ישנו עולם שלם של פנימיות וסוד המתגבשים בסופו של דבר לכדי הוראות מעשיות בדמות ההלכה המוכרת לנו. קורס זה הוא מסע אל מקורותיה הרוחניים והפנימיים של ההלכה המעשית, המאפשר להבין כיצד עולם של מעש גשמי משלים עולם של רוחניות שמימית. תכני הקורס יסייעו לקיים את שגרת המעש של קיום ההלכות בייתר רעננות ושמחה, באמצעות הבנה של הלך הנפש, באספקלריה של תורת החסידות. כל יהודי השואף לקיים מצוות בצורה נכונה, צריך לזכור את מאמר חכמינו כי "מצוות בלא כוונה, הן כגוף בלא נשמה", ולשאוף להבין את ה"נשמה" שבעשייה, דרך נשמתנו שלנו.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 9:00-10:25

הסמליות בתורה ומצוות באספקלריית חז"ל
הרב משה וינברג

הקורס עוסק ברבדים הפנימיים של פרשנות התורה והמצוות, על פי דרשות חז"ל ופרשנות המקרא, עם מתן דגש מיוחד לרזי המחשבה החסידית, בבחינת "גל עיני ואביטה נפלאות מתורתך". התוצאה הבלתי נמנעת של הלמידה החווייתית, היא רכישת התחושה בממד האלוקי של התורה והמצוות, ושכרה - הפנמת הזכות הגדולה שנפלה בחלקינו ללמוד את תורת ה' ולדבוק בו באמצעות ההליכה בדרכיו וקיום מצוותיו. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: ה"קשת" – סמל השלום; ה"שופר כסמל העקדה"; "יום חתונתו – מתן תורה"; "קרבן פסח – סוד אחדות הקב"ה וכנסת ישראל"; שבת – "אות היא ביני וביניכם"; נרות החנוכה – אור מנורת המקדש; מכות מצרים – ההסבר הפרטני וההסבר הסדרתי ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

יום שני בין השעות: 9:00-10:25

עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית
הגב' ברוריה אשכנזי

הקורס מציג את הגישה החסידית לבניית בית ולקשר בין בני הזוג. בנוסף, מעמיק הקורס בבירור מעלותיה, מעמדה ותפקידה של האישה, מנקודת מבט תורנית וחסידית בזיקה למעגל השנה היהודי. כמו כן ניתנת התייחסות לפן ההלכתי של נושא "טהרת המשפחה" ויישומו במצבים שונים, במקביל להעמקה בסגולות מצוות הטהרה ובחשיבות הדיוק וההקפדה על קיומה. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: היסוד השיוויוני בבית היהודי; מעמד האשה בחברה הכללית לעומת מעמד האשה על-פי תפיסת היהדות והחסידות; היסוד ההלכתי; האשה וחובת תרי"ג מצוות; המצוות הייחודיות לאשה; לימוד תורה לנשים; היסוד הרגשי בבית היהודי; הלכות טהרה – הקניית ידע תוכני מעמיק ורחב.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום שני בין השעות: 12:25-13:50

הדרך לשמחה עפ"י התניא
הגב' ברכה טברדוביץ

קורס זה עוסק בדרך להשגת השמחה, גם כאשר קיימות דאגות, אכזבות, רגשות אשם, חוסר שביעות רצון ורגשות שליליים אחרים הנובעים מנסיבות החיים. הקורס מקנה תובנות חדשות על מהות החיים, מסייע להבנת הליכי הנפש ומעניק ארגז כלים לצליחת גלי החיים בשמחה. תכני הקורס מבוססים על העומקים הפנימיים של ספר התניא, תוך תרגול ועבודה פנימית אישית מתוך שמחה.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

עיונים בפרשת השבוע
הגב' צפורה וישצקי

מטרת הקורס היא להכיר את גישתו הייחודית של הרבי מליובאוויטש לנושאים מוכרים בפרשיות השבוע, תוך העמקה בשיחותיו והוראותיו ליישום בפועל בחיי היום יום. מלבד למידת תכני השיחות בהתאם לפרשת השבוע, תילמד המבניות של ה"שיחות" ויירכשו כלים ללמידה עצמית.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות : 9:00-10:25

במעגל השנה החסידי
הרב דב הלפרין

אפשר לבנות סוכה, להדליק חנוכייה, להתחפש בפורים ולנקות לפסח, ואפשר גם להפנים את הסכך, להקשיב לנרות, למצוא את עצמי ולצאת לחירות. תורת החסידות מלמדת אותנו להביט פנימה ולגלות את העומק שבכל חג, את האור המיוחד שבכל אירוע. "והימים האלה נזכרים ונעשים" – חגי ישראל, כפי שהם נזכרים כך הם נעשים – עושים ופועלים בנו ובעולם. במסע משותף לאורך השנה "נחיה עם הזמן" וניקח תובנות לחיים עשירים ומלאי תוכן יהודי אמיתי.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

רפואה אלטרנטיבית

חינוך לאורח חיים בריא
הגב' יפעת זינגר

ליצירת אורח חיים בריא חשיבות רבה במכלול ההיבטים: תזונה נכונה, פעילות ספורטיבית, קידום בריאות (מניעת מחלות), מניעת השמנה, שמירה על היגיינה אישית, חיזוק הדימוי העצמי, טיפוח הגוף, הקפדה על סביבה נקייה ואסתטית. הקורס יתמקד בעיקר בתרומת התזונה לשמירה על אורח חיים בריא – הלכה למעשה. הקורס ישלב ידע תיאורטי יחד עם התנסות מעשית בבניית תפריט בריא. כל זאת במטרה ליישם את הנלמד ולקדם אורח חיים בריא. בין הנושאים שבהם יעסוק הקורס: עקרונות לבניית תפריט ארוחות בוקר, צהריים וערב – תיאוריה והתנסות מעשית; טיפול טבעי במחלות; מלכודת התענוג; אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכות גוף האדם; מחלות מפרקים; תזונה טבעית; אכילה רגשית; טיפולי מים; נשימה נכונה והרפיה; רעלים במזון; קינוחים בריאים ועוד.

היקף הלימודים

60 ש"ב

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 9:00-10:25

*** ניתן להכרה במסגרת לימודי התואר**

רפלקסולוגיה
הגב' יפעת זינגר

רפלקסולוגיה היא תחום מוביל ברפואה המשלימה. זו שיטת טיפול ואבחון שבבסיסה עומדת ההנחה, כי מצבו של האדם משתקף בכפות ידיו ורגליו. לפיכך, באמצעות עיסוי ולחיצות שונות ומבוקרות בנקודות ההשתקפות שבכפות הרגליים אפשר לאבחן את התופעות המעידות על בעיות, ובאמצעותן ניתן להשפיע על הגוף. במסגרת הקורס יילמדו, בין היתר, הנושאים הבאים: תורת ההשתקפות; מיפוי האיברים בכפות הרגליים; חוק ההקבלה הרפלקסולוגי; הקשר בין גוף לנפש; מערכות הגוף – מחלות אופייניות וטיפול בהן; איזון אנרגטי; רפלקסולוגיה לקטנטנים; נשימה והרפיה; דמיון מודרך; טקסטורות ואבחון ראשוני; מרידיאנים ועוד.

היקף הלימודים

24 מפגשים

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 10:45-13:00

תעודה למסיימות

לעומדות בדרישות הקורס תינתן תעודה מטעם יפעת זינגר – "ריפוי בדרך הטבע"

פרחי באך
הגב' טל גואטה

ד"ר אדוארד באך גילה שיטת טיפול דרך תמציות פרחים לאיזון נפש האדם. תמציות הפרחים מתייחסות למצבו הרגשי-נפשי של האדם: מצב-רוחו, פחדיו, דאגותיו, כעסיו, ייאושו או דיכאונו. רגשות שליליים הנמשכים לאורך זמן, מרוקנים את האדם מחיוניותו, ומחלישים את עמידתו מול מחלות ואתגרי החיים. תמציות הפרחים עוזרות לאדם להתגבר על אותם מחסומים המונעים מזרם החיים לזרום בחופשיות ולהאיר את מהותו הפנימית של האדם. תמציות הפרחים מסייעות לטיפול במגוון בעיות, החל מבעיות התפתחות של ילדים כגון: פחדים, הפרעות שינה, הרטבת לילה, בעיות קשב וריכוז, וכן יעילות לטיפול בבעיות של נשים סביב מעגל הפוריות כגון: לפני הריון, לפני ואחרי לידה ובגיל הבלות. הקורס יעמיק בכל תמצית ויציג את אופן השפעתה על האדם. הלימוד כולל התנסות מעשית חווייתית של נטילת התמציות בהתאמה אישית.

היקף הלימודים

18 מפגשים

ימי הלימודים

יום רביעי בין השעות: 13:15-15:30

תעודה למסיימות

לעומדות בדרישות הקורס תינתן תעודה מטעם "מעיינות" – מרכז לימודי תודעת הגוף

מערכת שבועית

	שעות	שם התכנית	עמוד
יום א'	9:00-15:45 + ימי עיון מרוכזים	הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד	8
	9:00-15:45 + ימי עיון מרוכזים	הרחבת הסמכה לגננות שי"ח/ שילוב	9
	9:00-15:45	הוראה מתקנת	10
	9:00-16:00	הכשרת מאמנות למערכת החינוך	27
	16:00-17:30	אימון עפ"י תורת הנפש	29
יום ב'	9:00-10:25	סוד ההלכה	32
	9:00-10:25	הסמליות בתורה ומצוות באספקלריית חז"ל	32
	9:00-13:50	הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה	19
	10:45-12:10	כלים ארגוניים למורה	29
	10:45-13:50	חינוך מוסיקלי במעגל השנה	11
	10:45-15:45	הכשרת ריתמיקאיות	25
	10:45-17:30	תרפיות וכלים פרה-רפואיים	24
	12:25-13:50	עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית	33
	14:20-15:45	הדרך לשמחה עפ"י התניא	33
	16:00-17:30	כלים טיפוליים למורה	30
יום ג'	9:00-10:25	"אין כמו סבתא" – התמודדות בין דורית בתוך המשפחה (סדנא)	22
	9:00-10:25 **סמס' א'**	העשרת נישואין	22
	9:00-10:25	עיונים בפרשת השבוע	34
	9:00-10:25	חינוך לאורח חיים בריא	36
	9:00-12:10	תיאטרון בובות ככלי חינוכי	26
	9:00-15:45	הכשרת מנחות הורים	20
	10:45-12:10	המשפחה כמערכת	30
	10:45-12:10	הנחיית הורים בשיטת שפר	21
	10:00-13:00	רפלקסולוגיה	36
	12:25-13:50	במעגל השנה החסידי	34
	12:25-13:50	הנחית הורים בשיטת אית"ן	21
	13:15-15:30	פרחי באך	37
	14:20-15:45	סגנונות אישיות	31
	15:00-18:30	התפתחות מקצועית למורות מתחילות - שלב א'	14
	15:00-18:30	מורות חונכות באמנות הקאוצ'ינג – דרגות 2-6	15
	15:00-18:30	אקלים חינוכי מיטבי – דרגות 7-9	16
	16:00-17:30	אמונה ואמנות	31
יום ה'	9:00-13:00	עבודה מעשית לריתמיקאיות	29

נהלי הרשמה

תהליך ההרשמה:

- מילוי טופס רישום (ניתן להוריד מאתר המכללה)
- תשלום דמי רישום בסך 200 ₪ במזומן
- למורות בשנת שבתון – כתב הרשאה חתום לחיוב קרן השתלמות

על הנרשמת ללימודי הסמכה לצרף את המסמכים הבאים:

- תמונת פספורט
- צילום תעודת זהות, כולל הספח
- צילום תלוש משכורת ממשרה״ח או מבעלות אחרת
- תעודת בגרות
- תעודות הסמכה (מורה מוסמך, מורה בכיר, B.A, כולל גיליונות ציונים)
- אישור משרד החינוך על דרגה וותק

תנאי קבלה כלליים לכל התכניות:

- אורח חיים דתי מלא
- התאמה לרוח המוסד ודרישותיו

שכר הלימוד:

- תעריפי שכר הלימוד נקבעים על-פי הוראות משרד החינוך בהתאם למטרות הלימודים
- שכר הלימוד ישולם בכרטיס אשראי או בהוראת קבע, עד עשרה תשלומים חודשיים שווים (ניתן להוריד טופס אשראי/ הוראת קבע מאתר המכללה)
- הרישום לקורסים מותנה בתשלום מלא מראש
- לנרשמות עד י״ח אלול 21.09.16 תינתן הנחה בגובה 3% משכר הלימוד
- למשלמות במזומן תינתן הנחה בגובה 5% משכר הלימוד

הערות:

<u>שבתון</u>: מרבית הקורסים מוכרים לשנת שבתון

<u>אישורי גמולים</u>: בכפוף לאישור משרד החינוך

פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמות. קורסים שבהם מספר הנרשמות יהיה פחות מהמינימום הנדרש, לא ייפתחו.

שנת הלימודים תיפתח בעז"ה ביום ראשון כ"ח בתשרי תשע"ז (30.10.16)

ייעוץ אישי וקבלת מידע:

לקבלת מידע, ייעוץ אישי ורישום, ניתן לפנות למשרדי "אשכילה" – המרכז הרב תחומי ללימודים והשתלמויות.

טל': 03-9602350-2-3-4 **פקס:** 03-9602356

דוא"ל: askila@rivka.org.il **אתר אינטרנט:** www.rivka.org.il

קבל קהל בימים א'-ד' בין השעות 9:00-14:00 מומלץ לתאם מראש.

ייעוץ ורישום ליחידת החוץ ללימודי גברים:

הרב דוד פינסקי – מרכז היחידה ללימודי גברים

054-6661408 (לאחר השעה 16:00 בלבד)

אברהם אושר – מזכיר היחידה ללימודי גברים

054-3096778

משרדי היחידה ללימודי גברים:

טל': 03-9602349 **פקס:** 03-9602377 **דוא"ל:** limudim1@rivka.org.il