
מכללת בית רבקה - מרכז לימודי המשך והשתלמויות

קורס קיץ

להסמכה לתואר ולגמול

- תשע"ז -

* יתכנו שינויים בתכנים ובמועדים בכפוף להספקים ואופי המשתתפות *

קהל יעד:

נשים, אימהות, תלמידות ובוגרות המכללה, מורות ונשות חינוך בארץ ובתפוצות

מועד הקורס:

הקורס יתקיים לאורך שישה ימים בין התאריכים ח' – ט"ו תמוז (7-9-2) בשעות 09:30-15:45 בהתאמה לזמני רכבת ישראל.

הסמכה:

- היקף הקורס: 60 ש"ב (2 ש"ש)
- מוכר ללימודי הסמכה ב'מכללת בית רבקה', בכפוף לנהלי משרה"ח
- מוכר כחצי גמול השתלמות
- הקורס אינו מוכר לאופק

חובות לימודיים:

- נוכחות מלאה בכל המפגשים (אין 20% היעדרות!)
- השתתפות בתרגילים במהלך הקורס
- הגשת מטלת סיכום

חשוב לדעת:

- איחורים וחצאי ימים נחשבים כהיעדרות
- לא תורשה כניסת תינוקות לחדרי הלימוד
- כל הקורסים מותנים במספר המשתתפות!
- לאחר הרישום, לא ישלחו הודעות תזכורת אודות הקורס
- לא ניתן להרכיב תכנית מחצאי קורסים שונים

הרשמה מראש חובה!

להרשמה:

מזכירות המרכז ללימודי המשך:

טל: 03-9602350-4

פקס: 03-9602356

כתובתנו באינטרנט:

www.rivka.org.il

e-mail: hishtal@rivka.org.il

קורס הקיץ יתקיים אי"ה בין השעות : 09:30-15:45 בתאריכים הבאים :

1. יום ראשון, ח' תמוז 02.07.17
2. יום שני, ט' תמוז 03.07.17
3. יום שלישי, י' תמוז 04.07.17
4. יום רביעי, י"א תמוז 05.07.17
5. יום חמישי, י"ב תמוז *06.07.17
6. יום ראשון, ט"ו תמוז 09.07.17

מתכונת הקורס

כל לומדת בוחרת מסלול לימודים הכולל שלושה קורסים קבועים שאותם תלמד לאורך כל השבוע, ללא אפשרות לשינוי או מעבר בין מסלולים.

להלן מערכת השעות :

11:15 – 9:30	קורס ראשון
11:45 – 11:15	הפסקה
13:30 – 11:45	קורס שני
14:00 – 13:30	הפסקה
15:45 – 14:00	קורס שלישי

* היום החמישי של קורס הקיץ – יום חמישי י"ב בתמוז 06.07.17
הוא יום עיון חובה לכל הסטודנטיות.
ביום זה תתקיים תכנית מיוחדת, ולא יילמדו המסלולים הרגילים.

עלויות

מחיר	מטרה
1,100 ₪	60 שעות לתואר
550 ₪	30 שעות לתואר
550 ₪	60 שעות לגמול השתלמות
350 ₪	העשרה – קורס בודד

מסלולי הלימוד

מסלול 6	מסלול 5	מסלול 4	מסלול 3	מסלול 2	מסלול 1	שעות	
גרפולוגיה עפרה הר-כסף	חשיבה חיוכית אילה אלישיב	הדרך אל האושר (קורס קודש) הרב שמואל רסקין	הדרך אל האושר (קורס קודש) הרב שמואל רסקין	למידה זה שם המשחק שרי לבל	גרפולוגיה עפרה הר-כסף	11: 15 – 9: 30	קורס ראשון
						11: 45 – 11: 15	הפסקה
"ושכנתי בתוכם" (קורס קודש) צפורה פילץ	"ושכנתי בתוכם" (קורס קודש) צפורה פילץ	ארון התרופות הביתי טל רבקה גואטה	חשיבה חיוכית אילה אלישיב	גשרים וקשרים עדי לחיאני	למידה זה שם המשחק שרי לבל	13: 30 – 11: 45	קורס שני
						14: 00 – 13: 30	הפסקה
חשיבה חיוכית אילה אלישיב	ארון התרופות הביתי טל רבקה גואטה	למידה זה שם המשחק שרי לבל	גשרים וקשרים עדי לחיאני	צמיחת הקשר הזוגי (קורס קודש) הרב עומר הלוי	צמיחת הקשר הזוגי (קורס קודש) הרב עומר הלוי	15: 45 – 14: 00	קורס שלישי

תכניות לימודים לקורס קיץ

בעמודים הבאים מפורטות תכניות הלימודים בקורסים השונים.

יתכנו שינויים בתכני הקורס על פי סדר המפגשים, בכפוף לשיקול דעת המרצה
ובהתאם לקצב הלמידה ואופי הקבוצה, או על פי שיקולים פדגוגיים אחרים.

גרפולוגיה

שם המרצה: הגב' עפרה הר-כסף

אודות הקורס: הקורס מתמקד בהקניית גישה לאבחון הסימנים הגרפיים בכתב ובציור, ולהבנת משמעותם. ייחודו של קורס זה הוא בהרחבת היריעה מפרשנות הסימנים הגרפיים בלבד, אל השכלה גרפולוגית רחבה יותר. הקורס מתייחס ליישומי הידע הגרפולוגי במגוון תחומים, לנושאים בולטים בייעוץ האישי והעסקי, ולעקרונות פסיכולוגיים. דוגמאות הכתב והציורים יילקחו בחלקם מקרב המשתתפות (המעוניינות).

מטרות הקורס:

- פתיחת צוהר אל עצמתה ועומקה של כל אישיות, בעזרת הבנת השפה אותה "מדבר" תת המודע של כל אדם - השפה הגרפית. כתב היד הנוצר במוח חושף את כל מה שהמוח חולש עליו- מבריאות עכשווית ועד מטעני העבר הנשכחים. בכך ניתנת אפשרות לשפר ולסייע, לייעץ ולתמוך במגוון רחב מאד של התלבטויות או קשיים. עם הבנת סודות כתב היד ניתן להגיע למודעות עצמית טובה יותר,
- הכרת משמעות הסימנים הגרפיים, ולמידת עקרונות בייעוץ, כבסיס להנעה לקראת שינוי חיובי: מבלבול לבניה, מהתגוננות להתמודדות.

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	ההיגיון של הגרפולוגיה ואמינותה על פי מחקרים סודות באבחון על פי ציור-עץ – סדנא, התנסות אישית
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	המוח ותפקודו - תקינות ופתולוגיה הסימנים הגרפיים ופרשנותם, תוך הסברת הגיון של אסכולות שונות בגישה לאבחון הגרפולוגי
מפגש 3	י' תמוז 04.07	המשך הבנת הסימנים הגרפולוגיים סימני מצוקה בכתב היד+הדגמות. הרחבה על שיטות טיפול והצעות לפתרון
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	חתימות ופרשנותן עם הדגמות ודוגמאות מהמשתתפות המעוניינות.
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	שיקולים בייעוץ תעסוקתי והכוון מקצועי לצעירות התנסות לפי דוגמאות כתב וציור: כיצד להתאים תחום עיסוק - איתור יכולות ומעכבים מהכתב והציורים

למידה זה שם המשחק

שם המרצה: הגב' שרי לבל

אודות המרצה: מנחת סדנאות משחק, גיבוש ושטח

אודות הקורס: הקורס יקנה כלים מעשיים של המשחק בהוראה, תוך היכרות עם כל סוגי המשחקים במגוון תחומים בהפעלת משחק לכל הגילאים. הקורס הינו חווייתי וכולל התנסות מעשית בחומר הנלמד.

מטרות הקורס:

- חשיפת תחום המשחק והפנמת חשיבותו ותרומתו להוראה
- הקניית ארגון כלים מעשי, מלאי של משחקים במגוון תחומים
- הקניית "מודל משחק" ותרגולו, עד לפיתוח יכולת עצמאית להמצאת משחקים בכל תחום ולכל גיל

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	<ul style="list-style-type: none">• יסודות המשחק• הרפתקה בכיתה בשילוב מודל A.I.T.C.• משחקי היכרות, חימום ושוברי קרח
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	<ul style="list-style-type: none">• סדנה לפיתוח חשיבה יצירתית• התנסות – חשיבה מחוץ לקופסה
מפגש 3	י' תמוז 04.07	<ul style="list-style-type: none">• תהליכים בי-אסוציאטיביים• פסיכולוגיה חיובית והגישה המשחקית• הגדרת מגרש המשחקים
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	<ul style="list-style-type: none">• מודל "משחק"• פיתוח משחקי למידה וחברה• משחקים סביב מעגל השנה
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	<ul style="list-style-type: none">• משחקי שיתוף מול משחקי תחרות• חשיבות המשחק החופשי

הדרך אל האושר

שם המרצה: הרב שמואל רסקין

אודות המרצה: עורך תכניות מכון רוהר ללימודי היהדות (JLI) ומרצה 'פרדס' למחשבת ישראל.

אודות הקורס: האושר והשמחה אינם רק משאת נפשם של רוב בני האדם, הם גם מצבו הבריא של היהודי עובד ה'. החסידות שקשרה את כתר השמחה על ראשה, חינכה לחיי עבודת ה' מלאי משמעות ושמחה ולא רק קיום מצוות בצורה מכנית כעבודת עבד. הדרך אל האושר הזה, איננה פשוטה וחלקה. אי אפשר לצוות על האדם לשמוח מבלי לתת לו כלים לעשות זאת. קורס זה "הדרך אל האושר" הוא תמצית של תורת חב"ד בנושא עבודת השם מתוך שמחה.

מטרות הקורס: תמצות תורת חב"ד בנושא עבודת השם מתוך שמחה

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	<ul style="list-style-type: none">• על אור וחושך, חכמה וכסילות, שמחה ועצבות• "שלוש אצבעות" – התמודדות עם קושי וייסורים.
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	<ul style="list-style-type: none">• סוד הגן הנעלם - הטוב שבתוך הרע.
מפגש 3	י' תמוז 04.07	<ul style="list-style-type: none">• "אין שלם מלב שבור – על כאב של צמיחה• מפתחות לשמחה וחדוות עשיה.
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	<ul style="list-style-type: none">• תכלית האדם והעולם• להיות רק בינוני ומפסידן.• השליחות האינדיבידואלית
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	<ul style="list-style-type: none">• "דירה" בתחתונים• דביקות בתלת מימד – תורה, עבודה, וגמילות חסדים.• אחרית הימים – המטרה האחרונה

השיבה היוכית

שם המרצה: הגב' אילה אלישיב

אודות המרצה: מאמנת אימוציצחוק יהודי, מאמנת אישית וקבוצתית, מנחת הורים, מאבחנת דידקטית, מורה בחינוך המיוחד.

אודות הקורס: הקורס מועבר במתכונת סדנאית, ומיועד עבור נשים החוששות להצטרף לסדנת צחוק סטנדרטית, אך רוצות לשפר את איכות חייהן, את הכושר האימהי לנהל בית מתוך מנהיגות של שמחה, לזכות בתקשורת טובה יותר, לשפר את בריאותן ובריאות בני משפחתן, להיראות טוב יותר, להפחית קמטים, לקבל מאור פנים.

כל מפגש יתחיל בחלק עיוני, ולאחריו חלק חווייתי יותר הכולל תרגול ואימון מעשי, המשלב היכרות עם אביזרים צוחקים והדרכה כיצד להשתמש בהם עם הילדים בבית, עם תלמידים בבית הספר ועוד.

מטרות הקורס:

- להעניק מידע אודות תרומת החיוך והצחוק לאיכות החיים
- לחשוף למגוון כלים יישומיים לעידוד הצחוק ולשיפור ההרגשה

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	מודל שביל החיים, חשיבות החיוך, תרפיית חיוך, יומן השמחה, טבלת חיוכים לבית
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	אימונים לחיוך, מודעות לחיוך ומשמעותו, התמודדות עם אתגרי החיים עד להשגת השמחה
מפגש 3	י' תמוז 04.07	ללכת לכוכב אחר – כוכב השמחה, לוח חזון שמחה, תרגיל אוזניות
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	על שיקוף החיוך, מראה המוח, בחירה בשמחה – עיקרון 80/20, שינוי בגישה
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	עצבות ובכי – ההבדל ביניהם, הצורך לשחרר כאב ודרכים לעשות זאת בפועל

גשרים וקשרים – מיומנויות תקשורת במצבים קונפליקטואלים

שם המרצה: הגב' עדי לחיאני

אודות המרצה: מנחת קבוצות הורים, מורים ומתבגרים; מאמנת אישית בשיטת אית"ן; רכזת התכנית להכשרת מנחות הורים במכללת "בית רבקה".

אודות הקורס: בעשייה החינוכית אנו עסוקים בלרוץ קדימה, לחנך, לקדם ולקבל החלטות. לא פעם, אנו נתקלים במבוי סתום שנובע מריבוי מורכבויות ומצבי קונפליקט. במהלך הקורס נעסוק בזיהוי הקונפליקטים השונים, הסמויים והגלויים, שמלווים את העשייה החינוכית; נבחן את התחושות והתגובות בזמן הקונפליקט, ונכיר כלים מתורת הנפש בגישת החסידות להתמודדות עם הקונפליקט באופן מיטבי.

מטרות הקורס:

- היכרות עם תהליכים בנפש בגישה החסידית
- התבוננות פנימית בניהול מצבי קונפליקט
- הקניית כלים בעבודה עצמית לתקשורת מיטבית

נושאי הקורס:

קונפליקטים – יתרון או חיסרון?	ח' תמוז 02.07	מפגש 1
חכמה – כיצד יבינו שאני צודק	ט' תמוז 03.07	מפגש 2
בינה – לראות את השלם	י' תמוז 04.07	מפגש 3
דעת – שהלב ירגיש את מה שהשכל מבין	י"א תמוז 05.08	מפגש 4
סימולציות ורפלקציה	ט"ו תמוז 09.07	מפגש 5

ארון התרופות הביתי

שם המרצה: הגב' טל רבקה גואטה

אודות המרצה: רפלקסולוגית מומחית חברה באיגוד הרפלקסולוגים הישראלי, מורה מוסמכת לרפלקסולוגיה ופרחי בך ומטפלת הוליסטית

אודות הקורס: הקורס יערוך היכרות ראשונית עם עקרונות הריפוי הטבעי. יילמדו כלים פרקטיים להרגעה, ריכוז ואיזון ופתרונות זמינים מתחומי הרפואה הטבעית השונים לבעיות שכיחות בגילאי הילדות-ברמה הרגשית והפיסית מינקות ועד בגרות. בקורס יודגמו ויומחשו אמצעי הריפוי הטבעי במטרה להרכיב ארון תרופות ביתי טבעי, יעיל ופעיל.

מטרות הקורס:

- פתיחת צוהר ופיתוח מודעות לפשטות ויעילות השימוש באמצעים טבעיים לריפוי ולמזור בחיי היומיום בכיתה, בגן ובבית הפרטי.
- עריכת היכרות ראשונית עם עקרונות הריפוי הטבעי.
- הקניית כלים פרקטיים להרגעה, ריכוז, חיזוק, איזון והרמוניה, לשימוש המורה והגננת.
- מתן פתרונות זמינים מתחומי מגוונים ברפואה הטבעית לבעיות שכיחות בגילאי הילדות, ברמה הרגשית וברמה הפיסית, מינקות ועד בגרות.

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	מבוא לרפואה הטבעית- עקרונות הריפוי הטבעי
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	כוחו של המגע בריפוי - התנסות בטכניקות מגע לבעיות שכיחות ולהרגעה רפלקסולוגיה – כלים מעשיים
מפגש 3	י' תמוז 04.07	תמציות פרחי בך - ליווי מינקות לבגרות בשלבי הגדילה וההתפתחות - מעברים, פחדים, הפרעות קשב וריכוז וכו'.
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	ארומתרפיה- שימוש בשמנים אתריים לבעיות שכיחות
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	ריפוי דרך אבני החושן, אבחון וטיפול באבני חן

ושכנתי בתוכם

שם המרצה: הגב' צפורה פילץ

אודות המרצה: ירושלמית, מרצה על נושאים מעולם המקדש מעל 15 שנה.

אודות הקורס: בקורס נצא למסע פנימי לקראת בניין המקדש, על ידי לימוד עיוני המחזק את הכמיהה לבניין המקדש.

מטרות הקורס:

- הכרת מצוות מיוחדות הנעשות במקדש מתוך עיון במקורות חז"ל ופרשנים
- הבנת החיסרון הקיים בעולם ללא מקדש, והגברת הכיסופים לקראת הבית השלישי.

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	המקדש – תכלית הבריאה
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	השירה והניגון במקדש
מפגש 3	י' תמוז 04.07	הקטורת – תפקידה ומהותה
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	מבנה המקדש והעבודה היומית בו
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	נשים ומקדש – דבורה, חנה, אסתר, הלני המלכה ועוד

צמיחת הקשר הזוגי

שם המרצה: הרב עומר הלוי

אודות המרצה: שליח הרבי לבורסת היהלומים ברמת-גן, סופר (עד עתה הוציא לאור חמישה ספרים) ומרצה ליתורת הנפש' – 'פסיכולוגיה יהודית'.

אודות הקורס: לחיות בברית נישואין עם אדם נוסף זוהי משימה לא קלה, הכרוכה בהתמודדות עם בעיות וקשיים. הקורס שבנוי מחמישה מפגשים, נותן כלים לפתרון בעיות לניהול תקשורת זוגית נעימה, ומאפשר להפוך את הקשר הזוגי לאכפתי, חם ואוהב. פיתוח דרך תקשורת מכבדת, מאפשר לכל אחד מבני הזוג לקחת אחריות ולצמוח בקשר הזוגי.

מטרת הקורס: לשנות את דרך ההסתכלות על ההתרחשות הזוגית, ולהיות מסוגלים לנתח ולהבין טוב יותר את הדינאמיקה שקיימת בחיי הזוגיות.

נושאי הקורס:

מפגש 1	ח' תמוז 02.07	שלום בית – שלום עולמי
מפגש 2	ט' תמוז 03.07	תבנית המקדש – תבנית ביתנו
מפגש 3	י' תמוז 04.07	אישה מנצחת – דבורה הנביאה כמודל לאשת תקשורת עם בן הזוג
מפגש 4	י"א תמוז 05.08	ערב שבת בבית – ערב הגאולה
מפגש 5	ט"ו תמוז 09.07	להפוך לימון ללימונדה